



# vivviZelo

*essere informati*

## Associazioni

.....

## Cuore Pulsante





# express

## Da noi la convenienza e' di casa.

Un Express tutto nuovo, ancora più vicino alle tue esigenze.

TUTTI I GIORNI  
FRUTTA E  
VERDURA A

1€  
al KG

MARTEDÌ,  
E GIOVEDÌ  
PANE A

1€  
,99  
al KG



LA DOMENICA,  
400 PUNTI PAYBACK  
IN OMAGGIO!

Presentando il buono stampato sullo scontrino  
del venerdì e sabato precedenti  
alla domenica di utilizzo.  
Maggiori dettagli in punto vendita.

Promozione valida dal 13 settembre.

DAI 60 ANNI  
IL RISPARMIO  
DIVENTA D'ORO.

Ogni mercoledì e venerdì  
sconto del 10%  
su tutta la spesa.



Maggiori informazioni in punto vendita.

Solo nel tuo NUOVO Express di

## Zelo Buon Persico (MI)

S.S. 415 Paullese ang. via Cassanello

I NOSTRI ORARI: dal lunedì al sabato, dalle 8.30 alle 20.00 - domenica, dalle 9.00 alle 13.00

#RESTACONNESSO



tutto & subito

# Le associazioni ed il valore del volontariato

## Il volontariato nella progettazione e nella realizzazione del sistema integrato dei servizi sociali

“La Repubblica italiana riconosce il valore sociale e la funzione dell'attività di volontariato in quanto espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo, ne promuove lo sviluppo salvaguardandone l'autonomia e ne favorisce l'apporto originale per il conseguimento delle finalità di carattere sociale, civile e culturale individuate dallo stato, dalle regioni, dalle province autonome di Trento e di Bolzano e dagli enti locali.”

Proprio così cita la Legge Quadro N.266 del 1991, dove il valore del volontariato passa da emergenza a consapevolezza dei propri diritti, stimolando le pubbliche amministrazioni a compiere le proprie funzioni in modo efficiente. Oggi le associazioni svolgono un ruolo di interazione fondamentale con la cabina di regia delle politiche sociali.

Il volontariato in Italia si presenta come una realtà in forte crescita tanto che negli ultimi dieci anni l'incremento del numero delle associazioni è stato del 152 per cento. Per volontariato si intende quell'attività prestata in modo personale, spontaneo e gratuito, attraverso l'organizzazione di cui si fa parte, senza fini di lucro, ed esclusivamente per fini di solidarietà. Sono queste le regole che un volontario di qualsiasi associazione segue.

In particolare a Zelo Buon Persico ci sono tanti volontari che dedicano il loro tempo al prossimo attraverso le Associazioni di qualsiasi tipo e natura: dalle sportive, alle culturali, dalle sociali alle sanitarie. Queste persone a cui riserviamo in questa uscita molto spazio, sono meritevoli di ammirazione e grande rispetto per quello che fanno, anche in silenzio, per la comunità zelasca.

In questo numero di Vivi Zelo conosceremo i loro programmi, eventi e progetti.

Il Volontariato è amore per il prossimo.

La Redazione Vivizelo

### E-MAIL DELLA REDAZIONE

vivizelo.info@gmail.com

### RUBRICHE

vivizelo.storia@gmail.com

vivizelo.cultura@gmail.com

vivizelo.salute@gmail.com

vivizelo.astrologia@gmail.com

Scriveteci per informazioni, domande, richieste!

### PER LA TUA PUBBLICITÀ

Per info e costi, rivolgiti a:

Silvana Meliti  
Tel. 3394722885  
Donatella Suardi  
Tel. 3383343078  
Gianpaolo Lizzi  
Tel. 3881038237

Se vuoi,  
puoi scriverci,  
possiamo pubblicare  
la tua  
informazione:

vivizelo.info@gmail.com  
vivizelo.inserzioni@gmail.com

• Le associazioni ed il valore del volontariato  
a pagina 3

• Informazioni al cittadino  
a pagina 4

• L'intervista al Sindaco  
a pagina 5

#### Assessore Bosoni

• L'intervista all'assessore Bosoni  
• A.I.D.O a Zelo Buon Persico  
a pagina 6

#### Gruppo consiliare Lega nord

• Ma quale film stanno guardando?  
a pagina 8

#### Associazioni

• Evviva anche la Proloco ha la sa sede!!!  
a pagina 9

• ANMI presentazione

• ANC presentazione

a pagina 10

• Associazione Nazionale Partigiani d'Italia

• ANCR presentazione

a pagina 11

• Associazione Hobby Arte E Cultura

• Associazione Onlus:

Filippo Semplicemente Amore

a pagina 12

• Il Filo d'Argento

• Associazione Girotondo

a pagina 13

#### Oratorio

• In festa per crescere insieme

a pagina 14

#### Cultura

• La nuova biblioteca

a pagina 15

• Armonia del Creato

• 90 anni di banda

a pagina 18

• Intervista al gruppo teatrale "Il Pioppo"

• Scuola materna Maria Immacolata

a pagina 19

#### Dal territorio

• Circolo Santi Filippo e Giacomo

a pagina 20

• Il cielo d'autunno

a pagina 21

• Accordo Sindaco Sindacati

• Expo grande successo o grande flop?

a pagina 22

• La rivoluzione nella raccolta differenziata

• Imbiancando la scuola media

a pagina 23

• Croce rossa italiana, comincia l'addestramento

a pagina 24

#### Dottorssa Salute

• Il diabete: conoscerlo, prevenirlo, curarlo

a pagina 25

#### Sport

• A.S.D Karate

a pagina 26

• La polisportiva: riprendono le attività sportive

a pagina 27

ultime novità  
in promozione

**DUE PI**  
ARREDAMENTI

12.000mq di Qualità scontata a Interessi Zero • www.duepiarredamenti.it • PANTIGLIATE (MI) - SS 415 Paulllese Km8 - ☎02.9067453

# Informazioni al cittadino

## COMUNE DI ZELO BUON PERSICO

Via Dante n.7

PEC: [comune@pec.comune.zelo.lo.it](mailto:comune@pec.comune.zelo.lo.it) - Fax: 0290658930

## UFF. ANAGRAFE - PROTOCOLLO - SEGRETERIA

Da lunedì a venerdì dalle h. 8.30 alle h. 12.00  
Lunedì e mercoledì anche dalle h. 16.00 alle h. 17.45

Sabato dalle h. 8.30 alle h. 11.45

Resp. L. Saravalle - 02906267217

Tel. 02906267235 - 02906267215 (anagrafe)

Mail: [anagrafe@comune.zelo.lo.it](mailto:anagrafe@comune.zelo.lo.it)

Tel. 02906267217 (Protocollo-segreteria)

Mail: [protocollo@comune.zelo.lo.it](mailto:protocollo@comune.zelo.lo.it)

## UFFICIO TECNICO - ECOLOGIA

Lunedì, martedì, giovedì, venerdì  
dalle h. 8.30 alle h. 12.00

Mercoledì dalle h. 16.00 alle h. 17.45

Sabato dalle h. 8.30 alle h. 11.45

Resp. M. Marcosano - 02906267222

Tel. 02906267237 - 02906267206 (edilizia privata)

Tel. 02906267271 - 02906267219 (manutenzioni)

Mail: [tecnico@comune.zelo.lo.it](mailto:tecnico@comune.zelo.lo.it)

Tel. 02906267221 - 02906267219 (ecologia)

Mail: [ecologia@comune.zelo.lo.it](mailto:ecologia@comune.zelo.lo.it)

## UFFICIO TRIBUTI

Lunedì e mercoledì dalle h. 16.00 alle h. 17.45

Martedì dalle h. 8.30 alle h. 12.00

Sabato dalle h. 8.30 alle h. 11.45

Resp. M. Parazzoli - 02906267236

Tel. 02906267211 - 02906267201

Mail: [tributi@comune.zelo.lo.it](mailto:tributi@comune.zelo.lo.it)

## UFFICIO FINANZIARIO - RAGIONERIA

Lunedì e mercoledì dalle h. 16.00 alle h. 17.45

Martedì dalle h. 8.30 alle h. 12.00

Resp. S. Piazza - 02906267202

Tel. 02906267212

Mail: [ragioneria@comune.zelo.lo.it](mailto:ragioneria@comune.zelo.lo.it)

## POLIZIA LOCALE - c/o la Sede Comunale di Zelo B.P.

Sabato dalle h. 9.30 alle h. 11.00

c/o Unione di Polizia Locale di Montanaso

Lombardo

Via Paulllese n.6 - Montanaso Lombardo

Da Lunedì a Sabato dalle h. 9.00 alle h. 12.00

Tel. 0371688210 - Fax. 0371688201

Mail: [unione@unionenordlodigiano.it](mailto:unione@unionenordlodigiano.it) - Pec: [pllodigiano@cert.elaus2002.net](mailto:pllodigiano@cert.elaus2002.net)

## SPORTELLO UNICO IMPRESE - c/o la Sede Comunale di Zelo B.P.

Mercoledì dalle h. 16.00 alle h. 17.30

Resp. G. Fichera - 02906267213 (solo il mercoledì)

c/o Comune di Paullo in forma associata

Via Mazzini n. 28 - Paullo - 0290626935

Mail: [giuseppe.fichera@comune.paullo.mi.it](mailto:giuseppe.fichera@comune.paullo.mi.it)

## SETTORE POLITICHE SOCIALI EDUCATIVE CULTURALI - Via Roma n.42

Lunedì e martedì dalle h. 8.30 alle h. 12.00

Mercoledì dalle h. 16.00 alle h. 17.45

Sabato dalle h. 8.30 alle h. 11.45

Resp. C.M. Dell'Aquila - 02906267208

Tel. 02906267226 - 02906267228

Mail: [sociale@comune.zelo.lo.it](mailto:sociale@comune.zelo.lo.it)

## SPORTELLO SOCIALE PRATICHE ASL - Via Roma n.42

Lunedì, martedì e venerdì

dalle h. 9.00 alle h. 12.00

2°, 4° Sabato di ogni mese

dalle h. 8.30 alle h. 11.45

## AMBULATORIO PRELIEVI AZIENDA OSPEDALIERA DI LODI - Via Roma n.42

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle h. 8.00 alle h. 9.00 (prelievi)

dalle h. 9.00 alle h. 10.30 (prenotazioni)

## Settore Politiche Sociali Educative Culturali

### BIBLIOTECA COMUNALE - Via Dante n.7

Orario invernale (da novembre a febbraio)

Lunedì dalle h. 14.00 alle h. 17.00

Mercoledì dalle h. 10.30 alle h. 12.30 e dalle h.

17.00 alle h. 18.30

Giovedì dalle h. 16.00 alle h. 18.30

Sabato dalle h. 10.00 alle h. 12.00

orario estivo (da marzo a ottobre)

Lunedì dalle h. 14.00 alle h. 17.00

Mercoledì dalle h. 10.30 alle h. 12.30 e dalle h.

17.00 alle h. 19.00

Giovedì dalle h. 16.00 alle h. 18.30

Sabato dalle h. 10.30 alle h. 12.30

Tel. 02906267203 (biblioteca)

Tel. 02906267228 - 02906267226 (uff. cultura)

Mail: [biblioteca@comune.zelo.lo.it](mailto:biblioteca@comune.zelo.lo.it)

## CENTRO RACCOLTA RIFIUTI - Via Cascina S.

Francesco s.n.c.

Lunedì e giovedì dalle h. 14.00 alle h. 17.00

Sabato dalle h. 9.00 alle h. 12.00 e dalle h.

14.00 alle h. 17.00

## RITIRO DOMICILIARE INGOMBRANTI

Numero verde: 800353412



Piazza Del Tricolore, 2 (via Dante)  
26839 Zelo Buon Persico, Italy  
Tel. 349 7123158



Pasticceria  
**Dolce Zelo**  
di Alotto Fina  
*Produzione Artigianale  
dolce e salato con specialità siciliane*

PRODUZIONE PROPRIA DI  
PANETTONE ARTIGIANALE  
PASTA LIEVITATA IN GENERE

Via Marconi, 2 - angolo P.zza Italia  
Zelo Buon Persico (LO)  
Tel./Fax 02 90658196  
cell. 338 8650539 - 320 0323975  
[info@dolcezelo.it](mailto:info@dolcezelo.it) - [www.dolcezelo.it](http://www.dolcezelo.it)



**DOLCE & CAFFÈ'**  
CAFFETTERIA GELATERIA  
VENDIAMO CAFFÈ' E REGALIAMO SORRISI

**RED & GOLD SNC**  
di Rizzelli Roberto & C  
Via Dante Alighieri, 9  
26839 Zelo Buon Persico



**IL PANE DI ZELO**  
*produzione artigianale*  
pane, pizze, focacce  
prodotti da forno

Via Melzo, 2  
Zelo Buon Persico (LO)  
Tel. 02.90658723

# l'intervista al sindaco



Dott. Angelo Madonini, sindaco di Zelo B.P.  
da Giugno 2014

Cari amici, finalmente i lavori per la realizzazione della nuova scuola elementare sono iniziati! La tempestività nel decidere e nel progettare la struttura, oltre all'ingente contributo da parte di Regione Lombardia, ci permettono di vedere l'avvio di questo "sogno" elettorale. Ma non ci siamo fermati qui: come avevo anticipato sul notiziario di giugno, è in arrivo anche il campo sportivo. Durante il Consiglio Comunale del 30 luglio scorso, senza nessun voto contrario, è stato approvato un piano integrato di intervento che prevede, tra viale Repubblica e il cimitero, la contestuale costruzione di un campo da calcio regolamentare, un campo d'allenamento, tribune coperte, oltre che locali di servizio e spogliatoi e un adeguato parcheggio per auto. Tengo a precisare che la fase progettuale è già a buon punto, tanto che in queste pagine potete già prendere visione dei disegni del centro sportivo.

Sempre in continuazione con il nostro programma elettorale, va a concretizzarsi anche lo spazio per la nuova biblioteca comunale in piazza Italia. Marguerite Yourcenar diceva che fondare biblioteche è un po' come costruire ancora granai pubblici: ammassare riserve contro l'inverno dello spirito; infatti ritengo che la funzione e il ruolo della biblioteche pubbliche continui ad essere fondamentale. Non tutti possono permettersi di acquistare libri, soprattutto i giovanissimi. Del resto, se riconosciamo la funzione formativa della lettura, non possiamo non sottolineare l'importanza delle biblioteche, che oggi non debbano essere soltanto il posto dove trovar libri; che non offrano solo lo spazio, le strutture e il silenzio per leggerli, ma che diventino un nuovo punto di riferimento come luogo di incontro e di scambio culturale. Un luogo dove organizzare eventi, dotato delle nuove apparecchiature multimediali e tecnologiche, possibilmente

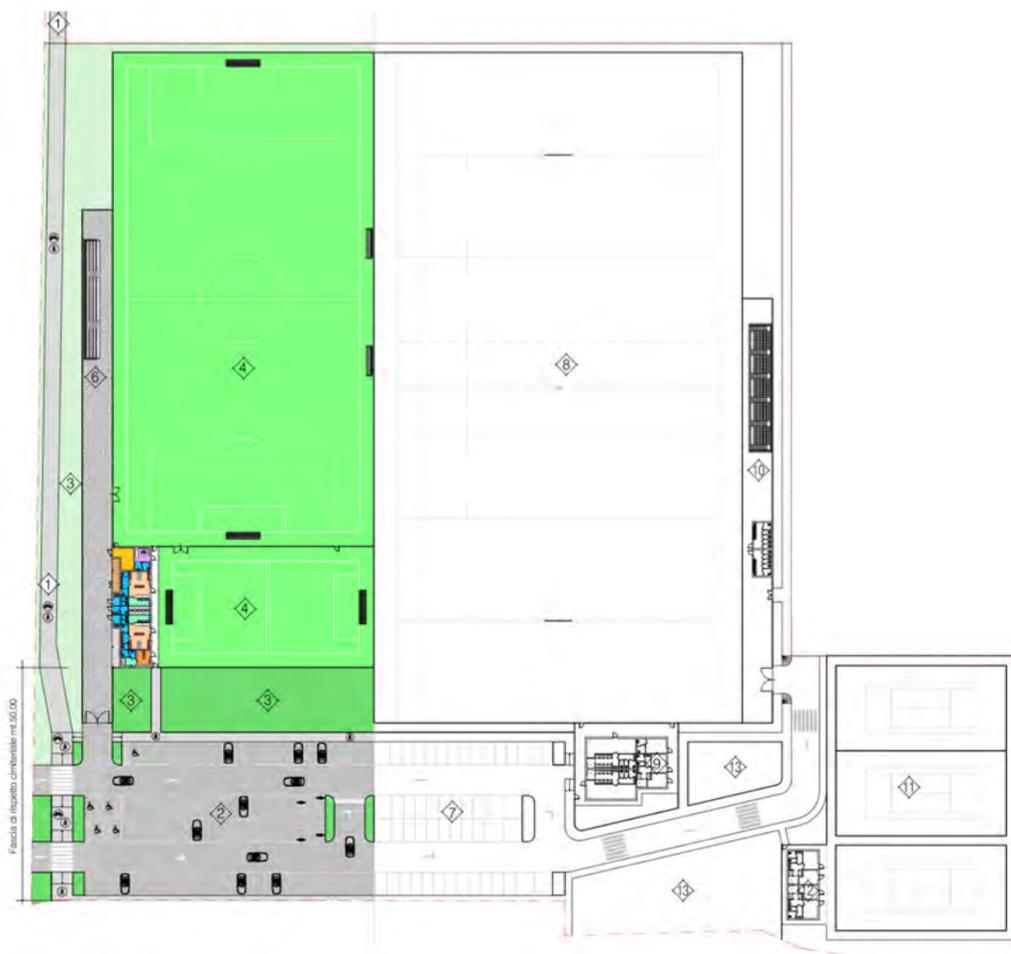
aperto anche durante il fine settimana: è questo il modello di biblioteca che vogliamo per Zelo Buon Persico.

Non solo nuova scuola, cultura e sport nella nostra azione amministrativa, ma tantissimi interventi di manutenzione e di riqualificazione: da ultimo l'imbiancatura - dopo ben 14 anni - dell'intera scuola media, oltre al ripristino dell'impianto fotovoltaico e alla sistemazione degli accessi; fatemi ringraziare le persone che hanno permesso questo importante e atteso lavoro: i nostri ragazzi Marco, Abdul, Diego, Amerigo e Diego, i volontari del servizio "renditi utile" Pagani, Buratti e Pirelli, coordinati tutti dal geom. Sergio Groppaldi e da Ernesto Baronchelli.

Inoltre è stata posta in sicurezza, con la realizzazione di una banchina rialzata, la fermata degli autobus in via Dante e parzialmente sistemata la viabilità di via Cattaneo a Mignete. Nonostante questi positivi e necessari interventi, sono il primo a riconoscere che questo non basta, che c'è ancora moltissimo da fare e che per quanto riguarda il decoro urbano è indispensabile una attenzione quotidiana.

Voglio anche tornare sulla spinosa questione dei profughi a Zelo: fermezza e collaborazione, regole e integrazione. Come Amministrazione Comunale siamo sempre stati pronti e decisi nell'affrontare la faccenda, cercando sempre il confronto con l'associazione chiamata a gestire l'ostello per i profughi e, quando necessario, intervenendo con la nostra polizia locale. Oggi possiamo dire di aver ottenuto riscontro alla nostra richiesta di ridurre il numero degli ospiti e di poterli destinare ad attività od iniziative utili per la nostra comunità: ciò è stato possibile grazie al protocollo sottoscritto con la prefettura di Lodi.

Prima di concludere, voglio fare un accenno al tema di questo numero del notiziario VIVIZELO, cioè all'associazionismo e al volontariato. Sono tante e ben organizzate le realtà aggregative del nostro territorio, ognuna con le proprie peculiarità e i propri ambiti operativi, importanti per dare vivacità e aiuto alla gente di Zelo, anche se le forze in campo non bastano mai, tengo a ringraziare individualmente coloro che si impegnano per gli altri e per la comunità, invitando sempre più persone a dare il proprio contributo di tempo ed energia.



# L'intervista all'assessore



Marica Bosoni, assessore al bilancio  
da Giugno 2014

**U**no dei focus sui quali si concentrerà l'attenzione dell'edizione 2015 della marcia riguarderà il tema "dalla grande guerra del 1915 alla grande pace del 2015", in programma per Domenica 4 ottobre, con partenze da Piazza San Francesco a Lodi e da Via Milano a Crema, con arrivo in Piazza Italia a Zelo Buon Persico.

La settima edizione della marcia lodigiana per la pace si inserisce nel più ampio contesto della marcia per la pace di Perugia-Assisi. L'iniziativa è promossa ed organizzata dalla rete locale di associazioni Lodi Solidale impegnate, insieme a noi, nella preparazione del percorso e degli eventi collegati ad un appuntamento che sta ormai diventando un punto di riferimento per il territorio. In precedenza si è svolta a partire dal 2009 annualmente a Ossago Lodigiano, Casalmaiocco, Vidardo, Abbazia Cerreto, Cavenago, Pandino.

Il nostro comune ha accolto con entusiasmo la proposta di diventare luogo d'arrivo dell'iniziativa per il 2015. La Pace è un tema che non può lasciare indifferenti, coinvolge indistintamente tutti, è trasversale ad ogni pensiero, credo religioso ed opinione ed interroga profondamente sul futuro globale dell'umanità, senza presunzione alcuna d'avere verità uniche in tasca, ma piuttosto con la consapevolezza che la si può costruire insieme.

L'itinerario della marcia si svilupperà per circa venti chilometri tra Lodi, Crema, Montanaso, Galgagnano, Cervignano e Zelo Buon Persico. Durante il percorso è prevista una tappa a Villa Pompeiana dove l'A.N.P.I. organizzerà una mostra fotografica, proseguendo verso Mignete, con attraversamento della via principale della frazione in festa per la sagra annuale.

Insieme ai cittadini marciano circa un centinaio di associazioni territoriali. Le associazioni del nostro comune saranno presenti all'arrivo per il comitato d'accoglienza, precedute dal Corpo bandistico Giuseppe Verdi. A questi si aggiungono alcuni istituti scolastici, alcune parrocchie lodigiane, gli oratori in particolare di Zelo presente con dei gazebo per le missioni e la parrocchia di Mignete.

L'arrivo è previsto in piazza Italia intorno alle 13.00 -13,30, dove è assicurato un punto ristoro a prezzi contenuti, tenuto dalla nostra Pro Loco, oltre a intrattenimenti musicali del gruppo folk "Terra del Sole".

Sul piano della viabilità e dei parcheggi si provvederà con ordinanze, mentre per la sicurezza è naturalmente prevista la presenza di vigili,

protezione civile e croce rossa.

Organizzare questa edizione è stato particolarmente impegnativo per la complessità intrinseca della manifestazione, per questo corre certamente l'obbligo, ma soprattutto spinge lo spirito di riconoscenza a nome di tutta l'Amministrazione Comunale per ringraziare tutti, nessuno escluso, per l'impegno profuso.

**DALLA GRANDE GUERRA  
ALLA GRANDE PACE 1914/2015  
7° MARCIA PER LA PACE DEL LODIGIANO**

**DOMENICA  
4 OTTOBRE 2015**

Partenza da LODI, ore 9:30 P.zza S. Francesco  
Partenza da CREMA ore 9:00 via Milano (spiazzo pizzeria)  
arrivo a ZELO BUON PERSICO

Intrattenimenti musicali del CORPO BANDISTICO GIUSEPPE VERDI di ZELO BUON PERSICO  
e del GRUPPO FOLK TERRA DEL SOLE

INFO: [www.lodisolidale.org](http://www.lodisolidale.org)  
TEL: 0371.409304

*Centro Estetico Concy*

*"Un momento per te..."*

**NUOVA APERTURA**

Appuntamenti 339.7513839  
Servizio a domicilio per disabili - Chiuso il Mercoledì  
Via XX Settembre, 14 - Zelo Buon Persico

**LAVORI DI  
RISTRUTTURAZIONE**  
ordinaria e straordinaria

PREVENTIVI GRATUITI  
E VISITE IN LOCO

**AIELLO GIUSEPPE**  
Tel. 338.2661945

**Via Pascoli, 8 - Zelo Buon Persico (LO)**

# A.I.D.O. A ZELO BUON PERSICO

**I**l rapporto della Commissione Europea del 2013 evidenzia che ci sono mediamente ogni anno 60.000 persone in lista d'attesa per la donazione di organi, con tempi ancora troppo lunghi. Il dato positivo è che proprio in Italia nel 2013, secondo le statistiche del SIT (Sistema Informativo trapianti) del ministero della salute, i trapianti sono cresciuti del 12,10 %, mentre la media europea è stata del 8%, secondo le statistiche del SIT (Sistema Informativo trapianti) del ministero della salute. Nel nostro paese risultano in aumento soprattutto i trapianti di polmone (+27%), seguiti da quelli di cuore (+21,5%), rene (+11,1%) e fegato (6,6%). In controtendenza invece quelli di intestino (in calo del 33,3%) e di pancreas (-46,6%). Nel nostro paese nel 2013 i pazienti in lista d'attesa erano 8829, la maggior parte per un rene.

Questi numeri non vanno letti solo come arida statistica, ma sono identificativi di un bisogno crescente. Ho potuto riscontrare tramite il presidente provinciale Abbà Emerenziano, che molti nostri concittadini sono iscritti all'Associazione Italiana Donazione Organi.

Essere iscritti all'AIDO, (le stesse considerazioni in realtà valgono per AVIS e qualunque altro affine) è sinonimo non solo di generosità personale che, di fatto, si esplica in tutte le altre mille attività umane di volontariato, ma rappresenta una lucida disponibilità a contribuire in modo corporeo, con tutto sé stessi, in ambito sanitario e per la salute.

Operare per estendere ed intensificare la rete delle disponibilità individuali: questa è la mission. Contribuire cioè a far crescere la consapevolezza che ognuno di uno può essere donatore dando l'adesione alla banca dati nazionale, nella certezza che a tempo debito, dall'altra parte, ci sarà un ricevente capace di esprimere una gratitudine infinita.

Non sono molti i comuni italiani e lodigiani che stanno partecipando a questo progetto integrato con SIT e ASL, ma noi pensiamo che sia cosa giusta appoggiarlo.

Le tappe di questa campagna divulgativa si snodano intorno ad alcuni punti che cercherò di sintetizzare:

-coinvolgimento -già avvenuto- dello staff dell'ufficio anagrafe per un adeguato percorso formativo, presso l'ASL di Lodi;

-integrazione dell'attuale software dell'anagrafe con un modulo aggiuntivo capace di gestire e dialogare a livello nazionale col sistema SIT;

- acquisizione dei certificati per il collegamento in sicurezza e privacy al SIT;

-installazione del certificato;

-aggiornamento del programma anagrafe;

-configurazione definitiva con prove tecniche;

-prossimo incontro pubblico informativo col Presidente provinciale ed esponenti AIDO;

-volantino o lettera di sensibilizzazione.

Tutta la procedura sarà attiva a partire dal mese di novembre, per gli ultimi due punti vi faremo sapere più compiutamente.

In sostanza, ogni cittadino di Zelo che si presenterà allo sportello per rifare il documento d'identità potrà decidere se esprimere il consenso, o il diniego, alla donazione di organi e la propria scelta verrà trasmessa al centro nazionale trapianti attraverso la compilazione di un apposito modulo da sottoscrivere in duplice copia (uno per il cittadino, l'altro per gli uffici). Dopodiché, in caso di diniego la procedura avrà interruzione, mentre nel caso di adesione -attraverso il nuovo software e il certificato col protocollo di sicurezza- procederà con l'inserimento nel SIT. In realtà ognuno avrà la possibilità di una terza opzione, cioè quella di non esprimersi per iscritto nemmeno per il diniego e in questo caso il procedimento si interrompe senza seguito. Nell'eventualità di decesso, questo sistema consentirà agli ospedali di consultare il centro e avere un'immediata cognizione della disponibilità alla donazione di organi.

Da ultimo faccio presente che è sempre possibile cambiare idea revocando la scelta precedente, rivolgendosi direttamente all'ASL. Nei prossimi mesi cercheremo di lavorare per costruire a livello locale un'associazione AIDO, anzi chi volesse farne parte già da ora mi contatti pure per email: [marica.bosoni@gmail.com](mailto:marica.bosoni@gmail.com) oppure al cell. 3488426771.

Colgo qui l'occasione per ringraziare tutto lo staff dell'ufficio anagrafe per la disponibilità che fin da subito ha dato all'iniziativa.

Marica Bosoni



**Locand Alternativa**  
Via Lodi, 17 · 26839 Villa Pompeiana  
(fraz. di Zelo Buon Persico · LO)  
02 · 90669410  
[locandalalternativa@gmail.com](mailto:locandalalternativa@gmail.com)

follow us on  



Ministero della Salute  Regione e Province Autonome

## Un donatore moltiplica la vita

**Campagna Nazionale  
Donazione e Trapianto  
di Organi e Tessuti**





Angelo La Bruna Capogruppo  
Lega Nord da Giugno 2014

## MA QUALE FILM STANNO GUARDANDO?

**O**rmai la stagione autunnale è alle porte. Quello che da sempre era un periodo caratterizzato, oltre che dalla riapertura delle scuole e dalla ripresa del lavoro, anche dall'avvio della nuova stagione calcistica che quest'anno, purtroppo, non vedrà al via una squadra di calcio rappresentante il nostro paese e un campo sportivo sul quale poterla comunque fare giocare.

Anche l'avvio della scuola, in attesa dell'oneroso progetto di un nuovo polo scolastico dagli sforzi economici importanti, risente pesantemente delle attuali criticità.

Una stagione, l'ennesima, di voragini all'asfalto delle nostre strade, nonostante i proclami e le promesse.

Una stagione di parchi ancora fatiscenti e di un cimitero pressoché abbandonato.

Una stagione che si preannuncia molto simile a quella passata.

Ma l'amministrazione comunale è soddisfatta, ritiene ottimo il proprio operato.

Probabilmente, mentre i cittadini vivono il paese, nelle sale comunali si guarda un altro film.

Nonostante le interrogazioni ed i solleciti, non abbiamo risposte circa alcuni degli argomenti portati all'attenzione negli scorsi mesi e per i quali i cittadini chiedono riscontro: nessuna novità sul censimento dei siti con presenza di amianto e relativi interventi programmati, nessuna novità circa l'esecuzione di parcheggi per disabili in luoghi e zone importanti

all'accesso pubblico (in compenso i posti riservati ai medici davanti agli studi sono stati fatti, medici - disabili 1 a 0, palla al centro). Nel frattempo, mentre la proiezione del film prosegue in Comune, per l'ingiustizia sociale ai danni dei cittadini di Zelo Buon Persico non si vede una fine.

Gli zelaschi sono infatti costretti ad avere una convivenza forzata con presunti profughi, stretti nel loro alloggio presunto idoneo (29 persone in poco più di 150 mq).

Fino agli estremi dei vicini di casa che guardandoli aumentare continuamente devono accettare i disagi provocati e addirittura sentirsi chiedere la propria casa in affitto, come se tutto fosse acquistabile, anche l'attaccamento alla propria casa e ai luoghi in cui si è vissuto da anni.

Il Sindaco prenda coraggio e vada a fare la voce grossa col Prefetto, rappresenti davvero il paese che ha la fortuna, ma anche l'onere di amministrare.

Dimostri di avere orgoglio e buon senso, oppure prenda una chiara posizione e si ritenga soddisfatto di quanto fatto finora sul tema, in modo che i cittadini sappiano come la pensa chi li rappresenta. Altrimenti, metta la fascia nel cassetto e faccia spazio!

Questo silenzio fa male a lui ed ai cittadini zelaschi.

La sicurezza dei cittadini deve avere la precedenza e mi aspetto un'azione forte di potenziamento dei sistemi di sicurezza

del paese, anche dal punto di vista della viabilità, i residenti a Bisnate ad esempio, nonostante vivano sul territorio di Zelo ed abbiano i doveri di ogni cittadino zelasco, si ritrovano isolati.

I cittadini non sono in grado di accedere ai servizi del paese senza l'ausilio di un'automobile, poiché non esiste alcun tipo di attraversamento in sicurezza per pedoni e biciclette, cittadini di serie B?

Non scherziamo!

Si mettano i cittadini in condizione di vivere il proprio comune come giusto che sia, come hanno il diritto di fare.

Concludo confermandovi che il nostro impegno è e sarà massimo: siamo a disposizione di chiunque abbia voglia di confrontarsi e condividere problematiche, idee ed opinioni. Sapete dove trovarci per le vie della nostra amata città!

L'attenzione verso il nostro gruppo sta crescendo e per questo vi ringrazio, anche a nome del dott. Mortari, mio compagno in questo viaggio!

*Analizzando e valutando ogni giorno tutte le idee, ho capito che spesso tutti sono convinti che una cosa sia impossibile, finché arriva uno sprovveduto che non lo sa e la realizza.*

Albert Einstein

**IDRAULICA GT DI TRADI**  
**INSTALLAZIONE E RIPARAZIONE IMPIANTI  
SANITARI - RISCALDAMENTO  
CONDIZIONAMENTO - GAS METANO**

Uff.: Via Dante, 47 - Zelo Buon Persico (LO)  
**Tel. 02.90658242**   
info@idraulicagt.com • www.idraulicagt.com

IMPRESA DI PULIZIE  
*La Gardenia*  
di Melchiorre Franca.

PER INFO E  
PREVENTIVI CHIAMA  
3384547186  
OPPURE IL  
3397570973  
PREVENTIVI GRATUITI!!!

Via G. Miglioli 29 – Zelo Buon Persico

# EVVIVA, ANCHE LA PROLOCO DI ZELO HA LA SUA SEDE!!!

Dopo mesi di attesa, grazie agli ambienti concessi dalla giunta comunale, finalmente anche l'Associazione Proloco di Zelo ha una propria sede. Ci potete trovare tutti i giovedì dalle 21:00 alle 23:00 a Mignete in Via Lodi 2 e siamo a disposizione per conoscere tutti quelli che vorranno darci una mano nell'organizzazione e nella preparazione delle iniziative. Un ringraziamento particolare lo vogliamo riservare a Giovanni e Carmelo che si sono offerti di imbiancare gratuitamente la sede. L'estate appena finita ci ha visto protagonisti con tre eventi all'interno del calendario dell'Estate Zelasca che hanno riscontrato un notevole successo di partecipazione.

L'evento del 10 luglio è stato allietato dai nostri amici zelaschi de "I conti in rosso" e "Nico e i mercoledì" che hanno proposto musica leggera e pop.

La sera del 23 luglio è stata dedicata agli appassionati di ballo liscio con il bravo "Enzo e la Band" di Lodivecchio; infine il 29 agosto tutti in piazza a ballare il latino americano con il coinvolgente Daniel DJ.

Tutte le serate hanno avuto un crescendo di partecipazione e hanno portato centinaia di persone in piazza Italia fino a gremirla come non si era mai visto negli anni scorsi. Queste iniziative si sono potute svolgere anche grazie al gratuito aiuto di Amerigo e Marco che si sono resi disponibili e hanno prestato il loro tempo per il montaggio e smontaggio (fino a tarda notte) delle strutture della festa, al fine di lasciare la piazza sempre sgombra e pulita per il giorno successivo.

Ma non finisce qui, per le prossime settimane



Photo Morex

altre iniziative ci vedranno protagonisti.

Per domenica 4 ottobre siamo stati contattati dalla giunta comunale per accogliere la Marcia della Pace in arrivo, da Lodi e Crema, in Piazza Italia. La terza domenica di Ottobre ripartirà il Mercatino dell'antiquariato, collezionismo e vintage non più in piazza Italia ma in un luogo più visibile (parcheggio Carrefour) e consono alle esigenze degli espositori.

L'anno si concluderà con le festività natalizie: apriremo con la Festa di Santa Lucia e concluderemo con la Festa dell'Epifania e l'arrivo dei Re Magi.

Le iniziative che abbiamo in programma, come si vede, sono tante e siamo desiderosi di collaborare con quanti vogliono condividere con noi queste esperienze.

Per ultimo vi informiamo che, domenica 13

settembre, l'assemblea dei soci ha eletto all'unanimità dei presenti Liliano Ceribelli come presidente dell'associazione.

La segreteria della ProLoco



**ASILO NIDO**  
**Baby Birba**

PER INFORMAZIONI:  
Marzia: Tel. 02.90659124 - Cell. 331.9022558  
e.mail: babybirbazelo@tiscali.it

**ASILO NIDO BABY BIRBA**  
**VIA DANTE, 113 ZELO BUON PERSICO A 150 MT DA QUARTIERI**  
**STRUTTURA DI 170 MQ**



FOTO MATTEO MORETTO

# ANMI PRESENTAZIONE



Un momento dell'inaugurazione del monumento ai Caduti del mare a Zelo, in piazza Lago Gerundio

**Q**ualcuno lo farà al mio posto...!  
Può essere vero in molte situazioni, ma la Marina è una severissima scuola di vita, dove ogni individuo sopravvive solo in funzione del reciproco sostegno, del rispetto dei doveri individuali verso i "commilitoni", dell'ordine e della scrupolosa "razionalità" di ogni azione. Senza tutto questo ogni Unità Navale "colerebbe a picco" irrimediabilmente.

"Una volta marinaio... marinaio per sempre" recita la rivista dell'A.N.M.I., perché chi ha indossato la divisa della Marina non può cancellare gli insegnamenti della suddetta scuola di vita, una volta tornato nel "mondo civile".

"Scopritevi!" - ossia levatevi il cappello - è il saluto che i Marinai tributano ai Caduti del mare. Scoprire il capo è una forma di ossequio ormai desueta, ma idealmente chi ha vissuto l'esperienza della Marina manterrà sempre questa forma di rispetto verso il prossimo.

L'Unità Navale sulla quale navighiamo oggi è la Società Civile, e noi Marinai manteniamo le medesime regole di reciproco sostegno, di ordine e di scrupolosa razionalità che ci sono state imposte dalla scuola della Marina.

S.M.



Presidente (Angelo Neri), Vicepresidente (Ernesto Astolfi) e Segretario (Sandro Manzini) della Sezione Salvo d'Acquisto di Paulo

# ANC PRESENTAZIONE

**C**hi ha vissuto un periodo più o meno lungo nell'Arma ha ricevuto un forte imprinting, e le mostrine restano indelebilmente "cucite sulla pelle".

E' superfluo ricordare la devozione alle Istituzioni, lo spirito di sacrificio (spesso a discapito della propria incolumità o addirittura della propria vita), la totale dedizione ai cittadini dei Carabinieri. Questi valori costituiscono l'impronta incancellabile che l'Arma lascia sui propri uomini.

Non esistono "ex Carabinieri", ma "l'Arma in servizio" e "l'Arma in quiescenza". I soci dell'ANC sono sempre vincolati (tramite il contatto permanente ed indissolubile con i

collegi che ancora indossano l'uniforme) alle Istituzioni ed alle necessità della popolazione. E' una forma di volontariato meno appariscente, ma sulla quale ogni cittadino può contare.

"[...] schiavi sol del dover, usi obbedir tacendo e tacendo morir [...]". Così sono i Carabinieri. La nostra Associazione conta anche su un rilevante numero di Soci "simpatizzanti" e "familiari". I primi sono persone che pur non avendo indossato la divisa, condividono totalmente gli ideali dell'ANC; nei secondi i valori dell'Arma sono stati trasfusi da chi, nella propria famiglia, ha avuto il privilegio di vestire l'uniforme di Carabiniere.

S.M.



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARTIGIANI D'ITALIA

**C**L' A.N.P.I., Associazione Nazionale Partigiani D'Italia, è da molti anni presente nel nostro territorio.

La nostra Sezione comprende i Comuni di Zelo Buon Persico, Comazzo e Merlino e questo fa sì che l'alto lodigiano sia ben rappresentato. La nostra sede si trova in Via Roma 55 a Zelo Buon Persico, presso il "Filo D'Argento"; l'associazione ha uno statuto nel quale vengono sanciti degli obiettivi imprescindibili come:

- Valorizzazione attraverso la memoria, l'opera dei partigiani, con la conquista della libertà.
- La difesa della Carta Costituzionale
- La trasmissione ai giovani dei valori di libertà, giustizia e solidarietà

L'associazione ha proposte ed impegni partecipativi a eventi istituzionali e commemorativi che si svolgono, a scadenze programmate, ogni anno e che sono:

- Giornata della memoria (27 Gennaio)
- Festa della liberazione (25 Aprile)
- Eccidio di Villa Pompeiana (26 Luglio)
- Uscite Socio-Culturali nei luoghi della nostra storia recente.
- Ricerca di contatti e di collaborazione con il mondo scolastico e con il Comune su progetti condivisi
- Di recente abbiamo pubblicato e presentato un quaderno che riguarda l'ultimo partigiano vivente a Zelo Buon Persico: Aurelio Polgatti, il

quale in un'appassionante intervista, racconta la storia della sua.

Una ricerca storica, grazie all'amico Franco Calvi dell'ANPI di Cassano D'Adda, Ci ha permesso di conoscere meglio l'identità del partigiano Olivero Ugolino (Parpaya) caduto con altri cinque partigiani nell'Eccidio di Villa Pompeiana del 26 Luglio del 1944, lontano dalla sua terra natia, il Piemonte.

Ora siamo in possesso anche di una sua fotografia

- Abbiamo a disposizione, inoltre, una piccola biblioteca legata soprattutto ai temi della guerra, deportazione e resistenza

Ci rivolgiamo con grande interesse soprattutto ai giovani e alle nuove generazioni, affinché si avvicinino alla nostra associazione, perché solo così ci potrà essere la continuità verso quei valori che a noi sono stati trasmessi dai nostri predecessori, e nei quali crediamo fermamente.

Per chi fosse interessato, l'iscrizione annuale all'associazione è di 15€, mentre per studenti e disoccupati la quota di iscrizione è di 10€.

Per ulteriori informazioni i nostri riferimenti sono:

Giancarlo Lorini - PRESIDENTE - TEL.029065586  
- EMAIL : borromeo609@gmail.com  
Emiliana Pirola - SEGRETARIA- TEL. 029061162  
- EMAIL : emilia.pirola@tin.it



## ANCR PRESENTAZIONE

**D**i tutte le Associazioni, l'ANCR (Associazione Nazionale Combattenti e Reduci) è la più "speciale".

L'Associazione dei Combattenti e Reduci fu fondata nel 1919 dai reduci della Grande Guerra. L'idea nasceva a Milano, il 17 aprile del 1917, durante un'assemblea dei mutilati di guerra nei locali della Lega Antitedesca. L'assemblea, presieduta dai reduci Ettore Ferrari e Virginio Galbiati, sosteneva la necessità di costituire un'associazione diretta a tutelare i diritti degli ex combattenti rimasti feriti durante gli scontri. [...]

Gli eventi storici seguenti hanno visto molti italiani coinvolti nel successivo conflitto (la seconda guerra mondiale), e l'Associazione ha dovuto accogliere, purtroppo, molte altre vittime della lotta armata.

A differenza di molte altre Associazioni l'ANCR pareva destinata ad estinguersi con la naturale "scomparsa" dei soci (ad oggi sono ancora viventi, in Zelo, solo 5 Soci "effettivi" iscritti, tutti ultranovantenni). Ma l'ANCR è un'associazione che abbiamo definito "speciale" perché i figli ed i nipoti custodiscono e tramandano gli ideali di pace,

l'orrore per la guerra, il sacrificio della propria integrità e della propria vita vissuti dai padri, dai nonni, da qualche familiare.

Quando l'ultimo dei combattenti ci avrà lasciati, sarà nostro dovere conservarne la memoria e trasmetterne i valori alle generazioni future. Ciò avverrà non solo ricordando i loro nomi, ma soprattutto inculcando nelle nuove generazioni il senso di sacrificio di chi ha saputo porre le basi del nostro attuale benessere.

S.M.

## ASSOCIAZIONE HOBBY ARTE E CULTURA

"Da circa due anni, all'interno del Filo d'Argento, l'Associazione "Hobby, Arte, Cultura" ha lo scopo di incentivare gli artisti zelaschi e offrire la possibilità di condividere le proprie passioni. Composta da nove persone, dai pittori di paesaggi ed angoli caratteristici (adoro il verde della nostra campagna), allo scultore di splendidi minisculture in legno, al collezionista di bellissimi oggetti di arte sacra, al traforista abile e minuzioso con i suoi manufatti traforati come pizzi, alle ceramiche dipinte, alle fotografie. Insomma con fantasia, creatività, voglia di inventare, invitiamo tutte quelle persone che riescono ad appassionarsi e sognare con qualsiasi forma d'arte a venire a far parte del gruppo, con l'obiettivo di mostrare le proprie opere e di trasmettere la bellezza della semplicità e delle cose fatte con il cuore. Per salutare ci piace citare la frase di San Francesco d'Assisi, che abbiamo fatta nostra: "chi lavora con le sue mani è un lavoratore, chi lavora con le sue mani e la sua testa è un artigiano, chi lavora con le sue mani, la sua testa ed il suo cuore è un'artista".

Paola Bergamaschi



## ASSOCIAZIONE ONLUS: FILIPPO SEMPLICEMENTE AMORE



Quanti modi conosciamo per aiutare i nostri amici animali, non solo quelli che ogni giorno ci tengono compagnia, ma anche quelli che fanno parte della nostra vita anche se non ce ne rendiamo conto (gli uccelli, i pesci, le api, le ranocchie, le lumache, i ricci e i leprotti...)? Possiamo fare volontariato nei canili, portare loro cibo e coperte per l'inverno, sfamare i randagi, soccorrere gli animali feriti che

troviamo sulla nostra strada, fare donazioni, raccolte fondi, organizzare banchetti, possiamo coinvolgere mamme, nonne e zie a ricamare cuscini e presine per i mercatini, diffondere informazioni utili sul modo migliore per avvicinarsi al loro mondo e per capire meglio il loro linguaggio, batterci per contrastare l'abbandono e i maltrattamenti, condividere appelli per le adozioni di cani e gatti, adottarne noi stessi uno o più di uno, essere tolleranti nei confronti dei vicini di casa se il cagnolino abbaia quando è da solo, offrirsi di andare a fare da "dog sitter" se un nostro conoscente è costretto ad assentarsi per un po', fare raccolte firme per petizioni contro le ingiustizie e le violenze nei loro confronti... Filippo...Semplicemente Amore fa tutto questo e anche di più. Ci inventiamo cose nuove, scriviamo canzoni e incidiamo dischi! Sì, il progetto UN AMORE CON LA CODA

consiste proprio in questo: un CD di canzoni sugli animali e per gli animali. I proventi della vendita saranno utilizzati per aiutare gli animali meno fortunati che hanno bisogno di cure e di attenzioni.

Un enorme GRAZIE a tutti coloro che ci hanno aiutato sino ad ora e a tutti quelli che vorranno aiutarci ancora!



Filippo ... Semplicemente Amore - Onlus  
Tel. 334 7872206  
[www.filipposemplicementeamore.com](http://www.filipposemplicementeamore.com)  
<http://www.facebook.com/FilippoSemplicementeAmore>  
[semplicementeamore@alice.it](mailto:semplicementeamore@alice.it)

# IL FILO D'ARGENTO

L'associazione "Filo D'Argento", come ben noto ormai da anni, ha un obiettivo molto importante per tutti.

Quest'obiettivo nonché principio cardine dell'associazione consiste nel cercare di evitare l'isolamento e favorire la socializzazione e l'integrazione della persona.

All'interno del centro vengono svolte svariate attività.

Come ogni anno il primo impegno è l'appuntamento presso le strutture termali di Miradolo per prendersi cura del proprio corpo in modo naturale, con cure inalatorie onde evitare nel periodo autunnale e invernale l'insorgenza di problematiche alle vie respiratorie e aiutare chi ha già patologie a alleviare i disturbi.

Molto gettonate sono le serate danzanti che vengono svolte con assidua partecipazione degli amanti del buon ballo.

Si riconferma l'iniziativa che sta prendendo sempre più piede all'interno dell'associazione: si tratta del progetto "SALUTE NEL MOVIMENTO" che da ormai 5 anni diffonde l'importante messaggio che il movimento fatto in modo corretto e continuativo è la miglior medicina che ci sia.

Infatti lo scopo del progetto è il benessere della persona, questo viene realizzato prendendosi

cura del proprio corpo e della propria mente. Vengono svolti corsi di attività motoria, di mantenimento posturale e di tonificazione, corsi di stretching per allentare le tensioni muscolari e favorire la mobilità articolare; viene allenata anche la resistenza (in modo da non stancarsi appena si fanno quattro gradini) e la coordinazione; ci saranno infine corsi specifici per utenze con particolari esigenze (recupero post-operatorio, rachialgie importanti o situazioni dove è richiesto un programma motorio specifico).

Le novità che verranno proposte quest'anno sono: un corso indirizzato alle neo o future mamme per rimettersi in forma dopo la nascita del proprio bimbo o aiutare l'organismo durante la gravidanza; un corso di stretching e tonificazione; allenamento a circuito (Circuit Training) per allenare in modo completo il proprio corpo.

I corsi sono partiti il 7 settembre e si terranno presso la sala del "Filo D'Argento" nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì mattina e di martedì e giovedì sera.

In base alla richiesta potranno essere aggiunti altri giorni.

Per qualsiasi chiarimento o informazione rivolgersi direttamente al centro "Filo D'Argento" o contattare Antonella 3336318716



## ASSOCIAZIONE GIROTONDO

Nell'anno 2001 a Zelo Buon Persico nasce un'associazione di genitori denominata "Il Girotondo", iscritta nel Registro Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare e dal 2013 anche nel Registro Provinciale delle Associazioni di Promozione Sociale, che ha come obiettivi un vero e proprio lavoro di rete, di comunicazione d'intenti che consenta l'attivarsi di risorse, opportunità sviluppo di relazioni ed aggregazioni a supporto della quotidianità delle famiglie e dei figli, puntando soprattutto sulla qualità dell'ambiente di vita in cui crescono le nuove generazioni. Agire nell'ambito della genitorialità, valorizzare il patrimonio esperienziale che ogni famiglia accumula nel corso della vita.

Nato da un progetto dell'Unità Operativa Consultorio Familiare ASL Lodi, con il patrocinio del Comune di Zelo Buon Persico, nel 2001 è stato inaugurato lo Spazio Gioco, un servizio dedicato alla fascia dei bambini 0/3 anni accompagnati da un adulto, condotto



da educatrici con pluriennale esperienza.

Nel 2008 lo Spazio Gioco lascia il posto ad una nuova struttura chiamata Centro Prima Infanzia dedicata sempre ai bambini 0/3 anni ed alle loro famiglie, con lo scopo di sviluppare opportunità di gioco ed educative, incontro e scambio di esperienze e solidarietà tra gli adulti. A partire dal 2008 nasce un accordo tra l'Associazione e il Comune di Zelo Buon Persico per la gestione della Biblioteca Comunale. Le operatrici volontarie dell'Associazione hanno garantito l'apertura al pubblico della Biblioteca in orari e modi diversi a seconda delle esigenze mosse dall'Amministrazione e dagli Utenti, si sono dedicate nell'organizzare incontri, gruppi di lettura, cercando di stimolare l'interesse della cittadinanza. Inoltre le volontarie da circa 3 anni si recano periodicamente nelle scuole dell'infanzia del territorio per leggere libri ai bambini con il progetto "Una valigia

carica....carica di... libri". A Partire dal 2013 l'Associazione ha condotto un lavoro di tipo educativo-didattico-ambientale, attraverso il progetto "realizzazione di un orto".

Nell'Aprile del 2015, abbiamo iniziato ad avviare il servizio sperimentale di Ludoteca pomeridiana per due giorni la settimana ed aperta a tutti i bambini da 1 anno a 5.

Gli obiettivi dell'associazione sono pensati guardando al futuro e sono proiettati verso il mantenimento dei valori della famiglia in senso lato: sociale, culturale-educativo e morale rivolto all'integrazione dell'essere umano.

Attraverso la collaborazione dei nostri volontari si tenterà di promuovere ancora iniziative accattivanti e valide all'interno delle quali trovare spazio per conoscere, conoscersi e veicolare temi di interesse comune.

Il Presidente Associazione Genitori

Il Girotondo

Laura Antonini



# IN FESTA! PER CRESCERE INSIEME

**E**ccoci arrivati a uno degli appuntamenti più belli e più attesi dell'anno: la festa dell'oratorio. All'inizio di ogni nuovo anno pastorale la festa ci dà la possibilità di esprimere il nostro entusiasmo, un appuntamento ormai storico della nostra parrocchia. Questo evento è sempre ricco di iniziative e denso di appuntamenti per tutta la famiglia: grandi, piccini, ragazzi, adolescenti e giovani. Giochi, serate, musica e momenti comunitari con allestimento di cucina e bar. L'oratorio è della comunità ed è una grande risorsa educativa per i nostri ragazzi: il

luogo in cui i cristiani desiderano che i loro figli crescano bene, pertanto tutti quando entriamo ci dobbiamo sentire a casa nostra e al contempo responsabili di tutto, dalle cose materiali a quelle spirituali.

Una risposta non noiosa, piena di festa; una risposta corale, perché la festa dell'oratorio la si prepara tutti; una risposta aperta, perché alla festa dell'oratorio sono invitati tutti; una risposta con tante sfumature, dal pregare insieme al giocare, al farsi quattro chiacchiere mangiando una salamella, ballando, dare un calcio a un pallone e conoscere le nostre

associazioni.

La festa si è tenuta in oratorio dal 2 al 7 settembre partendo con la S. Messa a ricordo degli amici volontari e collaboratori vivi e defunti. La prima serata è stata dedicata alla visione delle foto dei campi estivi e del Grest; la seconda è stata la serata dello Sport e la terza quella dei Giovani. Il programma è poi proseguito con pranzi e cene in compagnia, con serate musicali e con la Serata del Donatore per conoscere da vicino la nostra sezione Avis.

Luciano Castoldi

## FESTA ANNIVERSARI DI MATRIMONIO 2015 A ZELO

La celebrazione della Festa degli anniversari di matrimonio è diventata, nel corso degli anni, una felice ricorrenza della nostra Comunità Parrocchiale. Confermando quel giuramento di amore, lealtà, rispetto, pazienza e comprensione, chiedono a Dio e a tutti coloro che li amano di essere testimoni di quelle promesse. Così come Maria e Giuseppe "insegnano con la loro vita che il matrimonio è un'alleanza tra l'uomo e la donna, alleanza che impegna alla reciproca fedeltà e poggia sul comune affidamento a Dio. Alleanza così nobile, profonda e definitiva da costituire per i credenti il sacramento dell'amore di Cristo e della Chiesa".

Luciano Castoldi



# LA NUOVA BIBLIOTECA

**M**assimiliano Vassura è il nostro assessore alla Cultura. Grande lettore, appassionato velista, intervistarla sulla nuova Biblioteca, appena acquisita, i muri per ora, il resto verrà in seguito, è come fare un viaggio in barca a vela.

Lo sguardo si fa ardito a esplorare l'orizzonte, il respiro ampio, il gesto pacato e sapiente. Il suo progetto di offerta culturale è un percorso di viaggio. Esordisce informandomi sul sopralluogo, mi parla di spazi, di altezze di soffitti, di indispensabili "messe a norma", di tubi di scarico da ricoprire o forse da riverniciare. Chiavi in mano, l'importante è avere gli spazi. E quelli ci sono. Il gesto si allarga a disegnare aperture, opportunità, accoglienze.

Poi c'è il fuori. Un grande cortile che già immagino, attraverso l'ambiziosa descrizione, coperto, ma luminoso come un giardino d'inverno. Gli ambienti verranno unificati, sì, ma anche suddivisi per zone di interesse, parla a ruota libera l'assessore, il viaggio nel mare della cultura di Zelo è il suo, ora, l'immaginazione scivola fra le onde calme delle possibilità, verranno dopo i limiti, il bilancio, le norme, i compromessi, le discussioni, le scelte, ah, le scelte prioritarie! Ora no, ora, chiavi in mano, spazi vuoti, come mappa solo il sogno di un Luogo in cui sedersi. Intorno libri, in mano un libro, colori tenui, verde

acqua forse? Musica? Un adagio, forse. Impossibile non farsi contagiare, cosa crede, assessore, che io non ami i viaggi, che mi sottragga alle visioni ambiziose? Così ci troviamo a parlare di laboratori di scrittura creativa, di inviti ad autori, sì, perché c'è un seminterrato molto ampio, per ora senza passaggio diretto, ma lo si farà, certo che si farà, una scala a chiocciola forse, e già stiamo ricevendo il pubblico, già abbiamo sistemato le sedie, il microfono, chi doveva pensare al rinfresco?

I libri, certo, gli scaffali, ovvio, ma non solo. La Biblioteca che stiamo sognando (non è forse indispensabile avere dei sogni?) è altro e altro ancora. Poltroncine per sedersi come nella piccola deliziosa Biblioteca-Caffè di Cracovia, scovata per caso durante un viaggio, tappeti per i bimbi che vogliono leggere a pancia sotto, un vero piacere della vita, un laboratorio teatrale, il marciapiede sotto i portici, providenziali se piove, allegramente invaso da tavolini colorati con libri mordi-e-fuggi, per una sosta tornando dal mercato.

Ci salutiamo, complici, verrà il tempo dei calcoli, più avanti. Per ora la certezza è che il punto di approdo è segnato con chiarezza, e non è affatto immaginario. Le Biblioteche così ci sono, altrove le hanno. Perché mai non potremmo anche noi, a Zelo?

Luciana Boux

## NON INSEGNATE AI BAMBINI

Non insegnate ai bambini non insegnate la vostra morale è così stanca e malata potrebbe far male forse una grave imprudenza è lasciarli in balia di una falsa coscienza.

Non elogiate il pensiero che è sempre più raro non indicate per loro una via conosciuta ma se proprio volete insegnate soltanto la magia della vita.

Giro giro tondo cambia il mondo.

Non insegnate ai bambini non divulgate illusioni sociali non gli riempite il futuro di vecchi ideali l'unica cosa sicura è tenerli lontano dalla nostra cultura.

Non esaltate il talento che è sempre più spento non li avviate al bel canto, al teatro alla danza ma se proprio volete raccontategli il sogno di un'antica speranza.

Non insegnate ai bambini ma coltivate voi stessi il cuore e la mente stategli sempre vicini date fiducia all'amore il resto è niente.

Giro giro tondo cambia il mondo. Giro giro tondo cambia il mondo

Giorgio Gaber

## MOSTRE A MILANO PALAZZO REALE



**02.09.2015 - 10.01.2016 GIOTTO, L'ITALIA**

Un viaggio ideale sulle orme di Giotto nei primi decenni del Trecento attraverso l'esposizione di capolavori, per la prima volta esposti a Milano, che ripercorrono le tappe del lavoro del Maestro in Italia fino al suo arrivo nella città, dove realizzò la sua ultima creazione, Gloria del Mondo, oggi perduta.



**26.08 - 15.11.2015 LA GRANDE MADRE**

La mostra analizza l'iconografia e la rappresentazione della maternità nell'arte del Novecento, dalle Avanguardie fino ad oggi. Dalle veneri paleolitiche alle "cattive ragazze" del post-femminismo, passando per la tradizione millenaria della pittura religiosa, la storia dell'arte e della cultura hanno spesso posto al proprio centro la figura della madre, simbolo della creatività e metafora della definizione di arte.



**31.07.2015 - 10.01.2016 MITO E NATURA dalla Grecia a Pompei**

Attraverso una selezione di capolavori dal mondo antico, la mostra presenta un ampio percorso nella produzione figurata ispirata alla natura, al paesaggio e all'azione dell'uomo sull'ambiente.





# ARMONIA DEL CREATO

**N**on molto tempo fa, con un gruppetto di persone ci siamo riunite in una delle sale della biblioteca comunale di Zelo Buon Persico. Guidati dal signor Emanuel, responsabile del progetto musicale, abbiamo iniziato ad ascoltare alcuni brani di musica antica.

È stata l'occasione per riflettere sulla nascita delle primissime note che formarono il primo pentagramma della storia.

Mentre ascoltavo questi suoni ho considerato che nei tempi antichi, parliamo di circa tremila anni orsono, proprio la natura è stata di grande aiuto per quegli uomini che abitavano la terra e che ebbero la fortuna di sentire, senza alcuna interferenza esterna, i palpiti della natura, del bosco e del mare.

Così a partire dai movimenti di animaletti che camminavano sulla terra: come il grillo con il suo "cri cri" nacquero la nota Sol e Mi; la rana con il "cra cra" ci diede il La; le misteriose profondità d'acqua, con i piccoli e silenti molluschi, e le gigantesche specie abitanti nelle profondità cristalline, ecco giungere le prime note: Do, Re, Fa...

Insieme tutti questi suoni del creato furono ascoltati e insieme provocarono grandi emozioni, come quelle provocate dal battito del primo strumento a percussione, una specie di tamburo ricavato dal tronco secco di una quercia e che ricordava il ritmo del cuore.

Furono alcuni uomini di Dio, alcuni monaci benedettini che diedero forma e nome a questi suoni antichi per intonare le loro lodi al Signore nella preghiera quotidiana.

Ma l'antico sistema di notazione, del canto Gregoriano, fatto di segni fu trasformato nell'attuale sistema di note da un monaco italiano, Guido d'Arezzo, che all'inizio dell'anno 1000, usando le prime lettere di una poesia in latino formò l'attuale scala dei suoni naturali dal do al si.

Da qui in poi fu un momento inarrestabile, che condusse all'elaborazione del sistema musicale attuale, e alla creazione di tutti gli strumenti che oggi compongono l'orchestra.

Natalia Rosina Guzzon

## 90 ANNI DI BANDA

... Eccole sfilano ad una ad una, in uno spazio che non è la piazza, ma la palestra di Zelo B.P. ...

Ad una ad una intonano una marcia. Amplificata dal rimbalzo dell'eco presente in loco, l'armonia sovrasta ogni cosa emozionando ed entrando in ogni cuore. Sono loro le note delle Bande di Castelleone, di Vignate e di Paullo che sono arrivate a festeggiare la nostra Banda di Zelo ... la vedete laggiù? E' Lei inquadrata dal Capobanda, maestosa fa il suo ingresso. Oggi ne fa "90"! Come allora è più giovane che mai.

Tanti Auguri 100 ancora di questi anniversari: - la festa comincia.

"Banda bagnata Banda fortunata"!

Nonostante l'acquazzone niente è stato rimandato: premiato è stato il nostro "99 enne Luisin" per i suoi 85, premiata anche la "Lilli", (a detta del Maestro, mamma dei flauti) con i suoi 25 e alle Bande partecipanti un quadro ricordo.... Poi abbiamo suonato tutti insieme 4 Bande all'unisono, dirette dal nostro maestro Giuseppe Merlo, via con "A BANDA e CUSTER CAVALRY" come un solo unico "Corpo e grande cuore bandistico".

La musica che unisce e rinnova l'anima, la musica che non invecchia mai, dove gli anni sono solo una banale convenzione del tempo, quel tempo che il Capobanda invoca per non farci perdere il passo: "sinist, dest, sinist, dest... march." Passo dopo passo e già non siamo più qui. Il pensiero corre lontano. Ogni passo è un momento vissuto ... "90" ne sono passati, fiato alle trombe, rulli di tamburi, quante melodie, quanti ritmi, come "90" lunghi passi che ricordano: scarpe che dolgono, gioie e dolori di famiglia tutto stemperato nella passione della musica. La passeggiata non finisce... forza giovani non fermatela ... non fate gli scettici... i Vostri volti sono quelli dei cari volti scomparsi che invocano la vostra presenza affinché ancora tante scarpe alzate guardinghe saggino il terreno, si alzino, procedano e confermino nuovi passi... la marcia è ancora lunga come una staffetta ci scambiamo... "Man mano che procediamo s'assottiglia la compagnia, altri se ne aggiungono. I musicanti, i maestri sono foglie che l'aria stacca ad una per una, per lasciar spazio ad altre foglie di un verde tenero" ma il cuore bandistico non le perde mai, le raccoglie, le tiene con se per sempre e le rinnova. E Tu sempre fresca con la tua musica, confermi l'eterna giovinezza, entri festosa nelle case di Zelo per dire alla tua gente che gli vuoi bene, porti speranza e con le tue note gioiose affratelli tutti. Parli come sai con il tuo unico linguaggio affinché trovino in te oltre lo svago culturale ed alla gioia di vivere, quei valori morali e spirituali che è arduo insegnare mentre tu "Banda Zelasca" sai che la musica infonde spontaneamente.

O Cara Gente la Festa si conclude, là in fondo in un angolo discreto della palestra, tra le affettuose immagini delle nostre fotografie di

storia che scorrono silenziose e vigili sullo schermo allestito apposta, c'è il ristoro della "Nicoletta" che con il suo caro team di volenterose/i collaboratrici/tori Vi e ci aspetta...per un buffet prelibato accompagnato non solo d'acqua, ma onorato dall'immane profumo di vino, bevanda preferita dagli intenditori d'occasione.

... E ora prima di intonare "Tanti Auguri", brindiamo a questo 90esimo traguardo importante. Il traguardo di oggi non è l'arrivo ma l'avvio di un nuovo inizio. A questo punto Il Corpo Bandistico G. Verdi di Zelo Buon Persico, rappresentato dal Consiglio attualmente in carica con la sua Presidente Paola, si congeda ringraziando tutti coloro (dall'Amministrazione Comunale al Parroco Don Gian Franco agli Sponsor ai volontari della Protezione Civile alle Bande intervenute, ai loro Maestri al Presidente rappresentante dell'ANBIMA al nostro Maestro, alle nostre famiglie per il sostegno e collaboratori essenziali) che con la loro sentita partecipazione hanno reso fattibile la riuscita di questa bella e unica nel suo genere, manifestazione.

Ancora un attimo importante: un grazie speciale va a tutti noi Musicanti di ogni secolo e allievi di ogni età, che con l'affettuoso e costante impegno abbiamo rappresentato, rappresentiamo e rappresenteremo il vero patrimonio essenziale, senza del quale la nostra Banda non potrebbe esistere. w

Lilli Salvaggio

### UNA GRANDE OPPORTUNITÀ IN SALA CONSILIARE

Si terrà venerdì 16 ottobre alle ore 21 in sala consiliare la presentazione del romanzo "Una grande opportunità" di Vito Ribaldo, uno dei collaboratori del nostro giornale.

L'Amministrazione Comunale di Zelo ha patrocinato l'iniziativa culturale legata al lavoro del cittadino zelasco, dirigente industriale di professione, che ha esordito nella narrativa con il romanzo pubblicato nel mese di aprile da Rizzoli Libri.

La serata sarà moderata da Marco Ostoni, giornalista e critico letterario per il "Corriere della Sera" e responsabile delle pagine culturali de "Il Cittadino" di Lodi.

Per il Comune interverranno il sindaco Angelo Madonnini e gli assessori Barbara Barbati e Massimiliano Vassura.

Durante la serata verranno letti alcuni brani del romanzo da parte di Serena Ongania con il sottofondo musicale a cura del maestro Lorenzo Lucchini che ora svolge attività concertistica come solista ed è organista presso il Tempio dell'Incoronata a Lodi

# INTERVISTA AL GRUPPO TEATRALE "IL PIOPPO"

**A**bbiamo deciso in questo numero del giornale, di dare spazio al gruppo teatrale "Il Pioppo" movimento culturale affermato da molti anni, il quale fa rappresentazioni teatrali sia sul nostro territorio che su quello Milanese. Abbiamo posto le nostre Domande ad un portavoce del Gruppo, il quale con immensa cortesia e sagacia ha risposto a tutte le nostre domande!

**Da quanto tempo siete attivi sul territorio Lodigiano e Milanese?**

La Compagnia del Pioppo nasce nel 1981, dalla passione per il Teatro di un professore della Scuola Media di Dresano, Luciano Pagetti. Il gruppo iniziale comprende alcuni insegnanti e qualche alunno della Scuola, il Sindaco di allora concede l'uso di alcuni locali della vecchia Scuola per le prove e le scenografie e l'avventura comincia.

**Avete avuto difficoltà ad affermarvi?**

Non so se possiamo considerarci "affermati". Scegliamo un testo, il regista assegna le parti, proviamo con cadenza bisettimanale, è fatica, a volte è un sacrificio, ci divertiamo però anche molto. I testi che ci piace rappresentare parlano di sentimenti ed emozioni sempre attuali, in quanto connaturati all'essere uomini. Portiamo in scena la comicità, la delusione, la tristezza, l'ironia, l'allegria e la gioia: il pubblico si fa coinvolgere, gioisce, si commuove, ride, piange. E alla fine applaude. Se questo è "essere affermati" sì, noi lo siamo.

E se significa anche vincere premi, ebbene, sono molti i premi vinti in tanti anni, con autori come Achille Campanile, Terron, Dario Fo, Feydeau.

Per il tricentenario della nascita di Carlo Goldoni sono state allestite le commedie "Il ventaglio" e "Le avventure della Villeggiatura" che hanno valso alla Compagnia numerosi premi: Miglior spettacolo, miglior attore protagonista, migliore attrice protagonista, in concorsi F.I.T.A, Gatal e S. Domingo>>.



**Che tipo di Teatro mettete in scena?**

Dopo tanti anni dai suoi esordi, Il Pioppo ha l'onore di calcare le scene di Teatri importanti, come il Nuovo di Milano e Le Vigne a Lodi, ma non sono mutati i suoi obiettivi: diffondere il Teatro nel Territorio, là dove il teatro "ufficiale" non arriva, far piangere o ridere intere famiglie che ormai ci conoscono e accorrono e davanti a cui è un vero piacere rappresentare Pirandello o Cechov

**Siete un gruppo affiatato?**

Il gruppo, attualmente composto da circa trenta elementi, fra attori, tecnici, scenografi, coadiutori vari, ha allestito nel corso di questi quasi trentacinque anni circa trecento rappresentazioni. Alcuni sono entrati nella compagnia e ne fanno ancora parte, molti hanno preso altre strade, alcuni, ahimè, sono ormai nel Grande Teatro del Cielo. Tutti hanno dato per poco o molto tempo la propria energia all'amore per il Teatro. E vengono ricordati, or l'uno or l'altro, in questa o quell'occasione, non appena un episodio o un luogo fa scaturire dalla memoria un nome. La passione comune per quest'arte fa sì che si ignorino differenze di carattere e difetti personali, che poi perfetto non c'è nessuno. E si diventa una specie di famiglia allargata, anzi, allargatissima, ormai alle cene del Pioppo partecipano un numero pressochè infinito di mogli e figli. E nipoti, ormai anche nipoti. Il Teatro accomuna, il Teatro fa star bene, sopra e



davanti al palcoscenico.

**Per la vostra esperienza è vero che il teatro aiuta a superare la timidezza?**

La timidezza? Non so se far teatro aiuti a vincere la timidezza, ci sono anche, e non pochi, attori timidi. Certo agisce positivamente sull'autostima, come ogni attività in cui il proprio apporto contribuisce alla riuscita di un'impresa che pareva all'inizio quasi irrealizzabile.

**Quali eventi avete in programma per la fine del 2015 e tutto il 2016?**

Non te li puoi portare appresso" di Kauffman e Hart 24 ottobre Teatro Silvestrianum, il 15 novembre, Teatro San Domingo, Milano; "Addio, mia bella, addio" a Le Vigne, a Lodi 19 Novembre; "Le avventure della villeggiatura" di Carlo Goldoni, al teatro "Le Vigne" di Lodi (Spettacolo di Capodanno con brindisi e panettone , 31 Dicembre con il pubblico

**Vorreste comunicare ai lettori qualcosa che tutti dovrebbero sapere ma che in realtà non si ha mai ne spazio ne tempo di dire?**

Dunque l'invito è per tutti, grandi e piccoli: avvicinatevi al teatro, per farlo o per assistervi, non importa da che parte si stia, vale sempre il vecchio modo di dire: "Signore e Signori, venghino, venghino, il divertimento è assicurato!" La redazione augura al Gruppo di continuare questo bellissimo progetto negli anni a venire con la stessa passione che li ha spinti fino ad oggi!

Maria Garvi

## SCUOLA MARIA IMMACOLATA

Le vacanze sono finite! Alla scuola Materna Maria Immacolata di Zelo Buon Persico inizia un nuovo anno scolastico con importanti novità. Sabato 21 Novembre alle 9.30 presso il salone della scuola materna si terrà l'Open Day: durante la mattinata le famiglie avranno modo di avere informazioni sull'Offerta Formativa, visitare gli spazi didattici e ludici di cui la Scuola dispone e incontrare lo staff che preparerà dei laboratori per i più piccoli. La seconda novità integra l'Offerta Formativa

scolastica: Scuola Aperta durante le vacanze e non solo: inizieremo da dicembre con un "progetto sperimentale" proponendo alle famiglie un servizio che segua le loro esigenze lavorative: saranno giorni improntati sul divertimento e attività creative, in un ambiente che per i bambini risulta familiare. Altra novità molto importante è la presenza della Dottoressa Quarà, psicologa, che terrà per i genitori alcuni incontri sul percorso di crescita dei nostri bambini.

Tutto questo a dimostrazione come il nostro asilo sia sempre più attento alle esigenze dei bambini e dei loro genitori. Per avere maggiori informazioni sulle iniziative, potete rivolgervi alla segreteria scolastica o scrivere un email: scmmizelo@alice.it. Un grosso abbraccio a tutti i bambini che inizieranno le scuole elementari e un caloroso benvenuto ai piccoli che inizieranno una nuova avventura presso la Scuola Materna.

Luciano Castoldi

# CIRCOLO SANTI FILIPPO E GIACOMO

L'Oratorio di Mignete si compone 122 tesserati 9 dei quali compongono il Consiglio Direttivo e un buon numero svolgono attività di volontariato, grazie ai quali sono possibili le aperture del week-end e quelle del periodo estivo... ma non solo questo.. grazie al tempo che ognuno dedica all'oratorio si riescono ad organizzare tante altre attività in aggiunta ai due grandi impegni, quali sono le due nostre Sagre (1 Maggio e prima domenica di Ottobre)... e si riescono a tenere gli ambienti puliti per permettere il regolare svolgimento delle attività nel pieno rispetto dell'igiene... Grazie al tempo dedicato dai Volontari anche nel nostro piccolo riusciamo a proporre molte attività...

Prossimamente (13 Settembre) concluderemo l'impegnativo ciclo estivo denominato "Insieme a Mignete", saluteremo l'estate con la "Festa di fine estate" che consisterà in un pranzo comunitario a base di specialità partenopee ("L'estate sta finendo... 'O sole mio..."). Il Menù si presenterà molto corposo, alcuni degli ingredienti arriveranno direttamente da Napoli mentre altri saranno a Km 0 ... Abbiamo richiesto la collaborazione ad alcune Aziende presenti sul territorio che hanno risposto positivamente alle nostre richieste.

Tutto quello che riusciremo a ricavare da questa prima edizione sarà accantonato, insieme a quanto in precedenza ricevuto, per l'acquisto e l'installazione del nuovo Parco Giochi.

Sempre nel Mese di Settembre, per il Ciclo "Mignete in Teatro", in collaborazione con l'Associazione Genitori "Il Girotondo" di Zelo B.P., proporremo il "Libro Parlato", una video-narrazione tratta dal libro "Bandiera" di Mario

Lodi. Uno spettacolo indirizzato ai bambini di tutte le età.

Con l'inizio della scuola ricominceranno anche i pomeriggi dedicati allo studio in compagnia (uno la settimana); durante lo stesso pomeriggio una parte del tempo sarà impiegato anche nella preparazione di lavori di modellato e disegno per arrivare a produrre per la notte di Natale un presepio completo componibile. Questa attività sarà direttamente seguita da Padre Francesco Germano coadiuvato da alcuni volontari.

Verso fine settembre comincerà la seconda edizione del fortunato Ciclo "Immagini e Parole", che ci accompagnerà fino a Marzo... il primo appuntamento, "Lettura codivisa", vedrà coinvolti quali principali "attori" alcuni ragazzi del nostro Oratorio.

Altre attività saranno "La Castagnata" in Ottobre, sempre per il ciclo "Mignete in Teatro" cominceremo le prove per presentare prima di Natale un commedia totalmente scritta da Padre Francesco Germano... "La Famiglia di Ugo", rispolvereremo anche i "Vecchi Giochi di Società". Non mancherà, a Gennaio, la nostra ormai collaudata Tombola, il cui ricavato sarà devoluto in beneficenza. Proporranno delle serate informative e di sensibilizzazione su alcune tematiche ... e poi nel periodo primaverile-estivo riproporranno tante delle attività ludico-sportive presentate durante l'estate 2015.

L'aiuto dei volontari per poter organizzare tante attività, per poter mantenere vivo questo punto di riferimento per la nostra piccola frazione, è importantissimo... chiunque avesse voglia di dedicare all'oratorio poche ore al mese del proprio prezioso tempo

sarà il benvenuto nella squadra, perchè più siamo, più riusciremo a tenere aperti i nostri locali, maggiore sarà il servizio che andremo ad offrire alla nostra Comunità...

Hai un po' di tempo da dedicarci?

Unisciti a NOI!

Tutte le nostre attività vengono pubblicate sul nostro blog (<https://parrocchiamignete.blogspot.com>) e anche sulla nostra pagina Facebook (Oratorio SS Filippo e Giacomo - Mignete)...per comunicare con noi in aggiunta al venire in oratorio...noi.mignete@gmail.com



**CIRCOLO SANTI**  
Per il Ciclo  
**Insieme a Mignete**

**A Settembre...**

**"...Libro Parlato..."**  
Immagini, musiche, parole... Una piacevole rappresentazione del Libro "Bandiera" di Mario Lodi  
Per grandi e piccini.  
In collaborazione con  
L'Associazione Genitori

**"La Famiglia di UGO"**  
Spettacolo teatrale.  
Scritto e diretto da Padre Francesco.  
Vicende di una famiglia per metà napoletana e metà torinese...

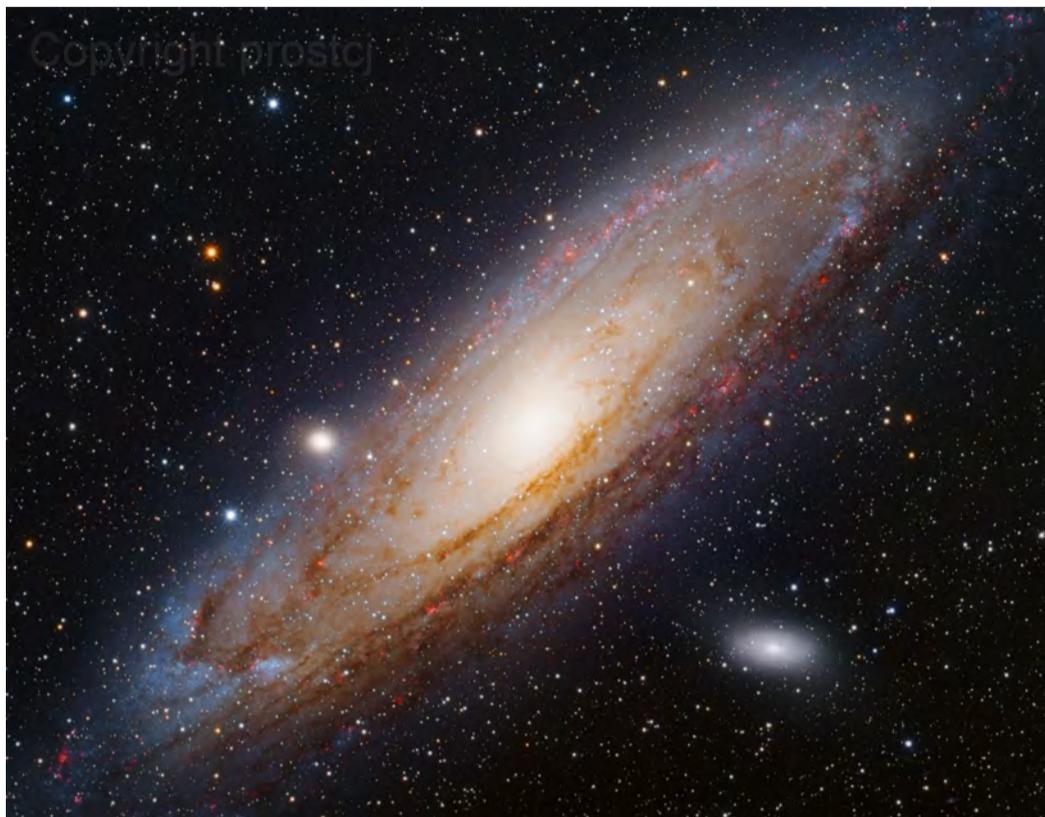
**CIRCOLO SANTI**  
SS Filippo e Giacomo - Mignete  
<https://parrocchiamignete.blogspot.com>

**Estate 2015**  
[noi.mignete@gmail.com](mailto:noi.mignete@gmail.com)



# IL CIELO D'AUTUNNO

L'osservazione astronomica in autunno è spesso trascurata per via delle condizioni meteo che determinano l'arrivo graduale del freddo e con questo della nebbia, uno dei più grandi nemici dell'astrofilo della pianura padana. Per chi però non si volesse arrendere e riuscisse con perseveranza ad osservare in una buona occasione meteorologica ci sono molti astri interessanti da vedere. Alcune costellazioni sono tipiche di questa stagione e guideranno l'osservatore del cielo. Tra queste spunta Cassiopea, ben riconoscibile con le sue cinque stelle principali abbastanza luminose da essere ben visibili ad occhio nudo a formare una "w" nella parte alta del cielo, circa sopra la testa dell'osservatore. Cassiopea è una costellazione circumpolare, ovvero una costellazione che è abbastanza vicina alla stella polare da non tramontare mai, quindi è visibile in qualsiasi notte dell'anno e in qualsiasi ora, ma in autunno raggiunge la sua massima altezza nel cielo e la sua migliore condizione di osservabilità. Da Cassiopea spostandoci verso sud possiamo incontrare un grosso quadrato di stelle molto luminose, il cosiddetto "quadrato di Pegaso", molto utile per riconoscere le altre costellazioni. All'estremità nord est del quadrato parte la famosa costellazione di Andromeda, nota per ospitare una delle più luminose galassie visibili dal nostro pianeta. Questa galassia, che prende appunto il nome di Galassia di Andromeda, è addirittura visibile ad occhio nudo sotto un cielo terso e buio. La sua distanza da noi è di ben 2 milioni di anni luce, che significa che quando guardiamo quest'astro stiamo osservando il suo aspetto di 2 milioni di anni fa. Spostandoci all'estremità opposta di Andromeda, verso est, troviamo la costellazione di Perseo e anche qui uno tra gli astri più affascinanti del cielo, il doppio ammasso del Perseo. Anche questo ben identificabile ad occhio nudo tra il Perseo e Cassiopea, il doppio ammasso del Perseo è rappresentato da due zone di estrema concentrazione stellare, ad



occhio nudo visibili come una piccola nuvoletta, mentre già con un binocolo risolvibili nella loro moltitudine di stelle. Spostandoci ancora più a est, di conseguenza meglio visibile nella parte finale dell'autunno, troviamo il Toro e l'ammasso delle Pleiadi, che sicuramente tutti avranno notato almeno una volta in cielo. Le Pleiadi sono un altro caso di ammasso stellare, questa volta più vicino e di conseguenza distinguibile nelle varie stelle anche ad occhio nudo. Queste costellazioni tipicamente autunnali compieranno un moto da est verso ovest con l'avanzare della stagione, di conseguenza le vedremo spostarsi progressivamente ad occidente per lasciare poi spazio alle costellazioni invernali.



## ATTIVITÀ

**Sabato 26 settembre**

apertura serale:

*Evoluzione stellare pt 1*

**Sabato 10 ottobre**

apertura serale:

*Evoluzione stellare pt 2*

**Sabato 24 ottobre**

apertura serale:

*Evoluzione stellare pt 3*

**Sabato 7 novembre**

apertura serale:

*Mitologia delle costellazioni*

**Sabato 21 novembre**

apertura serale:

*Luce delle stelle*

**Domenica 22 novembre**

apertura pomeridiana dedicata ai bambini

**Sabato 5 dicembre**

apertura serale:

*Alla scoperta di Orione*

**Domenica 6 dicembre**

apertura pomeridiana dedicata ai bambini

**Sabato 19 dicembre**

apertura serale:

*I misteri di Marte*

**Domenica 20 dicembre**

apertura pomeridiana dedicata ai bambini



# ACCORDO SINDACO SINDACATI



Anche nel 2015 si sono tenuti degli incontri tra l'amministrazione di Zelo Buon Persico ed i sindacati dei pensionati CGIL-CISL-UIL.

Al Tavolo di accordo erano presenti per l'amministrazione il Sindaco Angelo Madonnini con i funzionari Carla Maria Dell'Aquila e Marina Parazzoli, mentre per i Sindacati erano presenti Vanna Minoia dello SPI CGIL, Teodolindo Lunghi del FNP-CISL, e Gianfranco Ceccarelli dell'UILP-UIL.

Obiettivi comuni quelli di difendere i servizi, attuare politiche positive per il lavoro e per la casa e garantire la progressività nelle imposte. Altri aspetti su cui si stanno facendo passi

in avanti sono le tematiche riguardanti le esenzioni sulle Addizionali comunali, Politiche conciliative e la realizzazione di centri ricreativi.

Il fattore politico importante è stato che per il secondo anno consecutivo questa amministrazione ha voluto creare le basi per un'intesa forte con le organizzazioni territoriali, un aspetto che nel passato non è mai preso in considerazione.

Grande apprezzamento è stato espresso da tutte le organizzazioni Sindacali per l'operato svolto dal Sindaco Angelo Madonnini

# EXPO GRANDE SUCCESSO O GRANDE FLOP?

Tutti quanti bene o male abbiamo sentito parlare dell'expo, in molti siamo andati a vedere La grande esposizione milanese sul cibo, ma quanto abbiamo visto realmente??

Si sentono voci discordanti riguardo questo evento per alcuni è un successo senza precedenti sia per affluenza sia per spettacolarità dei padiglioni, per altri invece è stata solo una grande perdita di soldi, ma soprattutto di tempo.

"Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita" è il Tema al centro della manifestazione, il filo logico che attraversa tutti gli eventi organizzati sia all'interno sia all'esterno dello Sito Espositivo. Expo Milano 2015 è l'occasione per riflettere e confrontarsi sui diversi tentativi di trovare soluzioni alle contraddizioni del nostro mondo: se da una parte c'è ancora chi soffre la fame (circa 870 milioni di persone denutrite nel biennio 2010-2012), dall'altra c'è chi muore per disturbi di salute legati a un'alimentazione scorretta e troppo cibo (circa 2,8 milioni di decessi per malattie legate a obesità o sovrappeso). Inoltre ogni anno, circa 1,3 miliardi di tonnellate

di cibo vengono sprecate. Per questo motivo servono scelte politiche consapevoli, stili di vita sostenibili e, anche attraverso l'utilizzo di tecnologie all'avanguardia, sarà possibile trovare un equilibrio tra disponibilità e consumo delle risorse.

La riflessione sul Tema si trasforma anche in un momento di condivisione e di festa, grazie a incontri, eventi e spettacoli da vivere in compagnia della mascotte Foody e degli allegri personaggi che la compongono. Ogni aspetto, ogni momento, ogni Partecipante di Expo Milano 2015 declina e interpreta il Tema scelto, Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita.

Questa è la descrizione del tema expo e da tutte queste belle parole ci si aspetta di trovare qualcosa di grandioso, qualcosa che ti faccia sentire orgoglioso di essere entrato a far parte di un sistema che si preoccupa realmente del problema del cibo.

La realtà dell'esposizione è stata un brusco risveglio da queste fantasie utopistiche di amore per il prossimo e salvaguardia del pianeta.

Abbiamo intervistato moltissime persone sia durante la visita all'expo sia tra le strade di Zelo, una delle frasi più ricorrenti che abbiamo sentito dire è stata: "Com'è possibile che alla mostra sul cibo sia proprio il cibo un costo così elevato?"

Ed effettivamente, lucrare sugli alimenti quando essi stessi sono il tema centrale dell'esposizione, non è stato proprio di buon gusto.

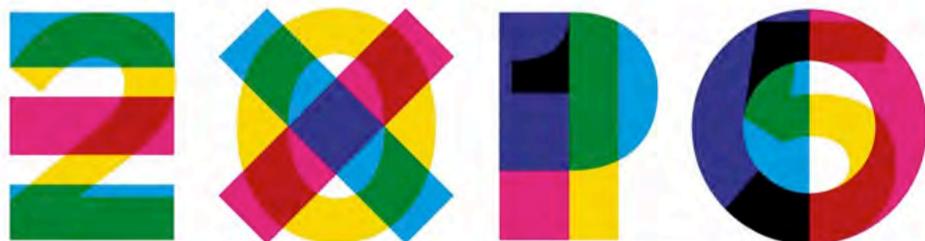
Tuttavia ci sono stati anche un gran numero di commenti positivi: "Esperienza incredibile è fantastico potersi avvicinare ad un così tante culture differenti senza spostarsi da Milano".

La grande differenza tra i due tipi di commento positivo/negativo sta nell'orario di visita, tutti e lo ripeto tutti i frequentatori serali dell'expo sono stati estasiati e colpiti in positivo dall'organizzazione eccellente, dai giochi di luce spettacolari e dai vari eventi, invece i frequentatori diurni hanno rilasciato commenti totalmente opposti, parlandoci di file interminabili, costi esorbitanti e difficoltà di movimento sconsigliando l'esperienza a bambini e anziani.

Senza dubbio l'esposizione di Milano è da vedere anche solo per rimanerne delusi, in sostanza non sfruttare l'occasione di vedere qualcosa di così unico e che non tornerà in Italia per chissà quanto tempo è paragonabile al nascondere un Picasso in garage e farselo sfuggire dalle mani perché dimenticato lì troppo a lungo...

Maria Ganvi,

(una dei delusi dall'Expo Milano 2015)



# LA RIVOLUZIONE NELLA RACCOLTA DIFFERENZIATA

**S**i è concretizzato un accordo, tra l'amministrazione guidata da Angelo Madonnini ed il PD con la Lista Adesso Zelo, per fronteggiare con maggiore efficacia il problema dei rifiuti. Attraverso un progetto nato da un'idea di Cristiano Campagnoli, candidato nelle ultime elezioni comunali nella lista "Noi con Voi", si cercherà di cambiare i numeri, che francamente sono a dir poco deludenti, sulla raccolta differenziata nel nostro paese, che attualmente si attesta intorno al 56%. La delega è stata assegnata a Guido Davoglio della Lista Adesso Zelo che ha così dichiarato:



è stato lungo il percorso che ha portato all'accordo con l'amministrazione per questo progetto, comunque ora ci siamo e cercheremo di migliorare una situazione che possa consentire risparmi ai cittadini Zelaschi ed un minor impatto ambientale. Servirà condivisione e partecipazione di tutti per raggiungere gli obiettivi.

Un accordo trasversale, senza precedenti a Zelo Buon Persico, dove il Sindaco Madonnini ha voluto avviare un nuovo ciclo amministrativo basato sul dialogo e sulla condivisione delle cose buone per il paese. Questo accordo non nasce ieri, dichiara il segretario del PD locale Vincenzo Cardellino, ma si concretizza dopo diversi incontri nel corso degli ultimi mesi. Altri paesi hanno iniziato da tempo con questo progetto portando il valore della differenziata, nei casi limite, fino al 95%.

L'obiettivo di Zelo è quello di esportare questo esempio nel lodigiano, proponendosi come guida per altre municipalità del territorio, seguendo, tra le altre cose, la regola delle tre



erre: Riduzione, Riuso e Riciclo.

Il progetto prevede la verifica del rifiuto direttamente nel sacco di raccolta che verrà codificato con un codice a barre. Ognuno saprà quanto ricicla e pagherà in funzione del differenziato: più si differenzia e meno si paga! Noi, precisa il Sindaco Madonnini, abbiamo deciso di dare la delega al consigliere Davoglio per la sua professionalità, e quindi crediamo che sia la persona giusta per portare avanti il progetto.

Paolo Lizzi



# IMBIANCANDO LA SCUOLA MEDIA

**L'**anno scolastico 2015 - 2016 è iniziato nel migliore dei modi per i ragazzi della scuola media "C. Cattaneo" di Zelo Buon Persico. Un gruppo di Volontari e non, hanno dedicato del loro tempo e, in collaborazione con l'amministrazione e sotto l'esperta guida del Geometra Groppaldi, hanno imbiancato le aule della scuola. L'impegno dedicato da questi galantuomini è stato non di poco conto ed a queste persone va il nostro ringraziamento ed anche quello di molti cittadini che hanno apprezzato molto questa iniziativa ed inoltre dandosi appuntamento per il prossimo anno muniti di pertiche e rulli. Anche in questo caso il Volontariato è amore per il prossimo.....

Paolo Lizzi



# CROCE ROSSA ITALIANA, COMINCIA L'ADDESTRAMENTO

Mercoledì 9 settembre presso al piazza di zelo si è tenuta la presentazione del corso per aspiranti volontari della Croce Rossa Italiana . L'Unità territoriale di zelo ha deciso di investire sul proprio territorio le risorse dedicate alla formazione dei nuovi volontari al fine di reclutare il maggior numero di persone per poter garantire coperture dei servizi più ampie. Attualmente vengono garantiti 5 turni notturni e 1 turno il sabato mattina. L'unità può contare su n° 40 volontari certificati e abilitati al servizio di urgenza emergenza secondo i protocolli emessi da AREU. La prima lezione del corso è iniziata Lunedì 14 settembre e continueranno con cadenze bisettimanali fino a giugno del 2016 . Quest'anno è stato deciso di presentare il corso presso la piazza perché la Croce Rossa sta in mezzo alla gente: durante la serata gli aspiranti volontari e i passanti hanno potuto provare con le loro mani quali manovre un soccorritore deve saper fare una volta conseguita la certificazione AREU.

Roberto Parati



**TUTTO PER I TUOI ANIMALI**

**MINIZOO**

Gatti - Roditori  
Mammiferi

Cani  
TOILETTATURA  
Pensione anche a domicilio

**Via Milano, 52/b PAULLO - MI**

Tel. 02 90633101 - Cell. 338 49 23 981





**"LIBERTA' DI SCELTA E INDIPENDENZA SONO  
IL VALORE AGGIUNTO DELLA CONSULENZA  
INDIPENDENTE"**

Il Consulente Finanziario Indipendente è un professionista in grado di scegliere soluzioni adeguate al tuo profilo finanziario, di valutare le opportunità presenti sul mercato, di renderti comprensibili pregi e difetti dei prodotti finanziari. Le soluzioni vengono proposte nel solo ed esclusivo interesse del cliente, perché si tratta di una consulenza non strumentale, ovvero non legata alla vendita di un prodotto finanziario specifico.

**INSODDISFATTO DEI TUOI INVESTIMENTI?**

**Prenota Subito un check up gratuito\*:**

potrai avere un'analisi del tuo portafoglio titoli, che ti permetterà di verificare quanto rendono attualmente ed effettivamente i tuoi investimenti, nonché una segnalazione di eventuali criticità.



**CDE Consulting  
di Carmen Debora Esposito**

Piazza Pertini, 7 - 20067 Paullo (MI)  
Telefono ufficio 0289650253  
Cell. 3314162829  
e-mail: info@cdeconsulting.it

\* per patrimoni superiori a centomila euro.

# IL DIABETE: CONOSCERLO, PREVENIRLO, CURARLO

Il diabete, chiamato anche diabete mellito, è una malattia caratterizzata dall'aumento dei livelli di zucchero (glucosio) nel sangue. Responsabile di questo fenomeno è una mancanza, assoluta o relativa, di insulina, un ormone che consente all'organismo di utilizzare il glucosio per i processi energetici all'interno delle cellule. Quando l'insulina è prodotta in quantità non sufficiente dal pancreas oppure le cellule dell'organismo non rispondono alla sua presenza, nel sangue si avranno livelli di glucosio più alti del normale: tale condizione si definisce iperglicemia. In soggetti sani, che hanno una vita regolare e un'alimentazione corretta, generalmente nell'arco della giornata i valori della glicemia si mantengono tra i 60 e i 130 mg/dl. Quando i valori di glicemia superano i 200 mg/dl si parla di diabete. Attualmente si distinguono due tipi di diabete: il diabete di tipo 1 (o diabete giovanile) e il diabete di tipo 2. Il primo tipo che rappresenta il 10% dei casi, insorge nell'infanzia o nell'adolescenza, ed esordisce in maniera acuta con sintomi eclatanti quali dimagrimento improvviso, fame e sete eccessive e urine abbondanti e frequenti. Il secondo tipo invece rappresenta il 90% dei casi, insorge generalmente dopo i 40 anni, soprattutto in soggetti obesi o sovrappeso con familiarità per questa patologia. Spesso la presenza di questo tipo di diabete può non essere rilevata per molti anni perché l'iperglicemia si sviluppa gradualmente; anche i sintomi sono molto più attenuati rispetto al diabete di tipo 1 e comprendono senso di stanchezza, bisogno di urinare spesso soprattutto di notte, perdita di peso, lenta guarigione delle ferite.

Essendo una malattia cronica il diabete può provocare danni a diversi organi nel corso degli anni: in particolare vengono colpiti l'apparato cardio-vascolare, il rene, gli occhi



ed il sistema nervoso.

La base della terapia per il diabete rimane la dieta ipoglicidica ossia un regime alimentare a basso contenuto di zuccheri semplici e complessi (carboidrati).

Spesso troverete indicato nelle diete per diabetici l'indice glicemico (IG) di un alimento: questo valore che va da 0 a 100 indica la velocità con cui quel determinato alimento fa aumentare la glicemia. Pertanto sulla base di tale valore i cibi verranno classificati in alimenti con alto, medio o basso indice glicemico in relazione prevalentemente al loro contenuto di zuccheri: per esempio la mela, lo yogurt, i fagioli, il latte hanno un basso indice glicemico mentre ad esempio miele, pane bianco, patate e banane hanno un indice glicemico alto. Di tutto ciò è importante tenerne conto al fine di scegliere gli alimenti più indicati per evitare aumenti importanti della glicemia che comportino poi la necessità di incrementare il dosaggio dei farmaci assunti per controllarla.

Piccola curiosità, l'indice glicemico può variare in relazione a diversi aspetti: per esempio aumenta col grado di maturazione della frutta, con la varietà dell'alimento (le mele verdi "per diabetici" non hanno lo stesso IG delle mele rosse), con la temperatura ed il tempo di cottura (la pasta molto cotta ha un IG più elevato), il formato della pasta (gli spaghetti sono il formato con l'IG più basso).

Una volta controllato l'aspetto dietetico andrà aggiunta una terapia con insulina nel caso del diabete di tipo 1 o con farmaci ipoglicemizzanti nel caso del diabete di tipo 2. Le somministrazioni dell'insulina e/o dei farmaci antidiabetici avvengono in genere ai pasti principali (colazione, pranzo e cena), alcune volte può essere necessario aggiungere una somministrazione di insulina prima di andare a letto.

Notevole importanza assume l'automonitoraggio della glicemia effettuato tramite le lancette pungenti e le apposite macchinette al fine di verificare l'effettiva efficacia della terapia in corso.

L'ipoglicemia è una delle complicanze del trattamento farmacologico del diabete e consiste in un rapido abbassamento dei livelli di glicemia. Le cause sono spesso da ricercare nella mancata osservanza di una dieta corretta (saltare o ritardare il pasto, mangiare meno del previsto), nell'eccesso di attività fisica o nel sovradosaggio dei farmaci antidiabetici o di insulina.

I sintomi iniziali sono: nausea, visione doppia, confusione, stanchezza, sonnolenza, sudorazione, tremori, per poi arrivare alla perdita di coscienza e al coma.

Quando compaiono i primi sintomi è necessario assumere un succo di frutta o una tazza di caffè latte con fette biscottate oppure se i sintomi sono molto intensi meglio ancora una bustina di zucchero o del miele che sono zuccheri facilmente assimilabili.

Ad oggi non esiste un modo per prevenire il diabete di tipo 1 mentre al contrario questa possibilità esiste nel caso del diabete di tipo 2: infatti una alimentazione sana ed equilibrata e un esercizio fisico regolare come passeggiare o pedalare in piano, non usare l'ascensore, andare al lavoro a piedi possono ridurre l'insorgenza fino al 60%.

Per questo motivo è molto importante inserire il controllo della glicemia negli esami del sangue che vengono effettuati di routine soprattutto in soggetti sovrappeso e con familiarità per diabete.

La salute al primo posto, i saluti della dottorssa Salute vengono subito dopo....

Dott.ssa Licia Pezzoli

# A.S.D. KARATE

Inizia la stagione e anche per i Karateka di Zelo Buon Persico e Paullo dell'ASD Mabuni Lodi è il momento di rimettere il Karategi. Iniziati 3 anni fa i corsi della Mabuni a Zelo e Paullo, possono già contare su un buon numero di allievi. L'A.S.D. Karate Mabuni Lodi esiste di fatto nel territorio lodigiano dal 1980.

Ha per scopi principali quelli di promuovere in ogni forma la diffusione e la pratica dello sport, in particolare il karate e le discipline ad esso correlate, di organizzare la partecipazione ad eventi, manifestazioni e gare, sia a carattere ricreativo che agonistico ed organizzare corsi e manifestazioni di karate e difesa personale. I corsi si svolgono sotto la direzione tecnica del Presidente Maestro Paolo Zoccolanti cintura nera 8° dan, insignito nel 2014 dalla Città di Lodi, della benemerita civica per la sua carriera sportiva, sia in qualità di atleta che di Docente federale ed Allenatore della Nazionale Italiana di Karate.

I corsi di Karate si svolgono nei comuni di Lodi, Sant'Angelo Lodigiano, San martino in Strada, Marudo e Zelo Buon Persico, Paullo e Gerenzago (PV). L'associazione Mabuni Lodi, relativamente alla pratica del karate in età pre-scolare, utilizza metodi di insegnamento ludici e multilaterali, studiati appositamente per i più piccoli, così che i bambini imparino lo sport, nel senso più ampio del termine,

attraverso una corretta impostazione psicomotoria.

Attraverso il Baby Karate i bambini riescono ad acquisire con naturalezza le tecniche base del karate, le regole dell'arte marziale e dell'educazione sportiva. L'età consigliata è a partire dai 5 anni. L'attività agonistica dell'associazione è molto attiva e di alto profilo tecnico, la società partecipa alle competizioni nazionali ed internazionali. La squadra lodigiana è Campione del Mondo WUKF in carica (2013).

Nell'ambito del Karate tradizionale, lo stile praticato è lo Shitoryu del Maestro Kenwa Mabuni. L'ampio programma tecnico sviluppa e approfondisce sia gli innumerevoli kata dello stile che il combattimento (Kumite), attraverso un'attenta e mirata preparazione atletica ed a metodi di allenamento personalmente ideati dal Maestro Paolo Zoccolanti. Età consigliata a partire da 7/8 anni fino a 99 anni

Per la difesa personale il metodo proposto è il Krav Maga, immediato e molto efficace, è un sistema di tecniche di antiaggressione e sopravvivenza nato in Israele. E' un sistema di difesa pragmatico, diretto e rapido, volto a neutralizzare l'aggressore. Molto utile ed indicato per le donne, indispensabile per tutti. Età consigliata a partire dai 12 anni.

I corsi a Zelo Buon Persico e Paullo verranno

seguiti dall'istruttore Scarpini Massimiliano, cintura nera 3° Dan: ha iniziato a praticare il karate (shito ryu) nel 1990, nella sua carriera agonistica ha ottenuto la medaglia d'argento nel kata a squadre Campionato del mondo (F.I.A.M.) Massa Carrara nel 2004.

Nel 2006 ha conseguito il diploma IREF di abilitazione per l'insegnamento del karate nelle scuole primarie, organizzato dalla regione Lombardia. Coadiuvato dall'allenatore Cristina Nembri, cintura nera 2° Dan, iscritta all'ASD Karate Mabuni Lodi dal settembre 2006, nella sua carriera agonistica ha ottenuto la medaglia d'oro nel 2010 nei campionati italiani a Tivoli categoria master e la medaglia d'argento nel 2011 nel campionato mondiale a Lignano. Entrambi frequentano regolarmente i corsi di aggiornamenti tecnici organizzati dall'ASD KARATE Mabuni Lodi e dalla federazione.

I corsi a Zelo Buon Persico si svolgono il Lunedì e il Venerdì dalle 19,00 alle 20,00 (baby karate/adulti) e a Paullo il Mercoledì dalle 18,30 alle 19,30 (baby karate) 19,30 alle 20,30 (adulti).

Cristina 333.9771525

Massimiliano 338.3855048

Segreteria 338.9138559

Mail: askslodi@gmail.com

Per maggiori informazioni Vi invitiamo a consultare il sito [www.shitoryu.it](http://www.shitoryu.it)



## SCEGLI IL KARATE!



**CORSI DI:**

- KARATE**  
PRIMA LEZIONE GRATIS
- BABY KARATE**
- DIFESA PERSONALE**
- KRAV MAGA**

*Vieni a provare!*

**DOVE: Lodi, Sant'Angelo Lodigiano, San Martino in Strada, Marudo, Zelo Buon Persico, Paullo (MI)**

**338.61.78.777 – 338.91.38.559**  
[www.shitoryu.it](http://www.shitoryu.it) - [askslodi@gmail.com](mailto:askslodi@gmail.com)



# LA POLISPORTIVA: RIPRENDONO LE ATTIVITÀ SPORTIVE

**P**arte la nuova stagione sportiva con la ripresa dell'autunno. E la Polisportiva, presieduta da Loredana Vecchini, si ripresenta al pieno delle capacità organizzative e delle competenze tecniche necessarie per un'altra annata che si spera all'altezza del prestigio sportivo della società e dell'aggregazione che da sempre caratterizza la Polisportiva. Iniziando la rassegna dalla pallavolo che è la disciplina che conta più



iscritte quest'anno ripartirà il minivolley per bambini e bambine dai 6 anni in palestra delle scuole elementari al sabato mattina. Pronte ai nastri di partenza anche le squadre giovanili: under 12, under 14, under 16 e under 18. E' stata iscritta una squadra per il campionato di terza divisione FIPAV che competerà anche nell'open del CSI. Dopo la vittoria dello scorso anno la prima squadra militerà in prima divisione FIPAV e dovrà difendere il titolo con un campionato sugli scudi. Ultimi, ma non meno bisognosi di un grande augurio, gli uomini del campionato di prima divisione FIPAV.

La pallavolo zelasca continuerà anche il progetto di collaborazione sportiva con la Foppa Pedretti di Bergamo, con allenamenti mensili congiunti per le giocatrici in presenza degli allenatori della società orobica.

Confermata anche la sezione basket con le due squadre junior e baby aperto a bambini e bambine. Chiude il cerchio delle attività della Polisportiva la Sezione Ginnastica con più di 40 allieve, la Ginnastica dolce per adulti al mattino, la Ginnastica total body che cura le attività motorie e si finisce con lo Yoga.



S.S. 415 Pauslese  
Bisnate di Zelo Buon Persico (LO)  
tel. e fax 02/9065055  
chiusura: lunedì sera e martedì  
[www.ristorantecacciatori.it](http://www.ristorantecacciatori.it)



## MENU' RASSEGNA GASTRONOMICA 2015

### Antipasti

*Fiocchetto di prosciutto Crudo,  
Salame nostrano, Coppa stagionata,  
Lardo agli aromi, Cotichino caldo,  
Frittata rognosa, Mondeghili su misticanza,  
Strudel salato con ricotta lodigiana, spinaci e prosciutto cotto,  
Pannerone con mostarda di fichi,  
Raspadura di Grana tipico.*

### Primi

*Risotto "Carnaroli" con salsiccia lodigiana  
e funghi chiodini,  
Ravioli di pasta fresca  
alle erbe aromatiche.*

### Secondi

*Stracotto di manzo al Roverone,  
Rosticciata con lonza, salsiccia,  
cipolle e mele.  
Polenta*

*Semifreddo meringato  
con cioccolato calda.*

*Caffè  
Acqua compresa*

€ 32,00

# DUEPI

BONUS  
FISCALE  
-50%

ARREDAMENTI

*una scelta vincente*



\*(NON CUMULABILE CON ALTRE PROMOZIONI)

LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE

AI SOCI CONVENZIONATI CRAL SCONTO EXTRA **DAL 20% AL 30%\***

PANTIGLIATE (MI) - Tel. 02/9067453 • PIANENGO (CR) - Tel. 0373/750167  
ORARI E INDIRIZZI COMPLETI SU [www.duepiarredamenti.it](http://www.duepiarredamenti.it)